



シルバー せんなん

第 46 号

平成26年1月発行

公益社団法人

 泉南市シルバー人材センター
 泉南市信達市場1584番地の4
 電話 (072) 483-8661

賀正



公益社団法人

泉南市シルバー人材センター

理事長 山本 稔

輝かしい新春を迎えるにあたり、謹んでお祝いのご挨拶を申し上げます。

皆さまにおかれましては、清々しい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。また、日頃よりセンターの活動に對しまして、深いご理解とご協力を賜り、厚く御礼を申し上げます。

わが国では、人口の減少が続く中、少子高齢化が進み団塊の世代層が六十五歳に到達し、急速に高齢化が進展していく状況にあります。また、政府の政策による「アベノミクス」により株価が上昇し、大企業においては企業業績がよい半面中小企業においては、いまだ景気の回復感が伴わず、給料の上昇が見込めない中、今年4月に消費税が5%から8%に上昇する為家計のやりくりが厳しくなることが想定されます。

シルバー人材センターにとつても、発注者の方々に消費税上昇分を負担していただかなくてはならず、一般家庭からの発注が減少する可能性があります。

当センターにおいては、六十五歳に到達した退職者の方々の入会により会員数が増加することに対応した組織作りと、仕事の開拓に役職員並びに会員の皆様とともにさらに取り

組んでまいりたいと思います。

厳しい状況ではありますが、会員の皆様には、シルバーの「自主・自立・共働・共助」の理念に基づき、健康の保持と安全就業に心がけていただき、更なる事業の充実と発展のために、ご尽力をお願いするとともに、会員の皆様が、「働く」ことの中で「生きがい」を見出し、有意義な第二の人生を送っていただくことを念頭に、進めてまいりたいと考えております。

最後に、市当局並びに関係機関、地域の皆様方の尚一層のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます、年頭のご挨拶と致します。

今年もどうぞよろしく

お願い申し上げます

公益社団法人

泉南市シルバー人材センター

役職員一同

働く喜び社会参加の輪を広げよう

会員数（平成25年11月末日現在）男374名 女134名 合計508名

会

員

の

ひ

ろ

ば

人生は感謝

鳴滝班 上原 倬

泉南市シルバー人材センターから樽井駅前ロータリーの自転車駐輪場の整理のお仕事をしております。朝五時半に起き、仏壇に健康を感謝してから朝食、新聞を読み、六時半に家を出て七時から九時までの仕事です。初めに駐輪場の入口近くで、倒れて通路を塞いでいる自転車から整理します。また、地面はコンクリートではなく土でデコボコで、倒れている自転車が多く、起

剪定班は面白い所

信達班 森 大祐

私は、サラリーマンから、経験が少ない剪定の仕事を始めて、二年が経過しました。日頃は、先輩の方々から、仕事の段取りや剪定の仕方について、時には厳しく、時にはやさしく教えてもらえるのですが、今でも、なかなか習得できません。が、それでも「習うより、慣れよ」で、少しずつ覚えられるようになって来ました。

次に、日常は、出発時間まで天気を気にしたり仕事の話をしますが、冗談が多く困っています。時々、エッチな話も出て

私には付いて行けません。また、私は冬場は元氣ですが、夏場に弱いものですから休みがちです。因みに、得意な剪定は生垣です。

最後になりますが、私も先輩達のように、松の剪定が出来るように成りたいと思っています。剪定もアートのようです！



地中海クルーズ

12日間の旅

(10月31日～11月11日)

雄信班 吉 本 信 子

2013年3月にデビューしたイタリアの客船で、地中海クルーズの旅に行ってきました。

この船はリビアの最高指導者カダフィ大佐の息子(ハンニバル・カダフィ氏)の依頼により着工された豪華客船で、客室数1751室、乗客数4345名という船でした。2011年の内戦でリビアからイタリアに売却され命名式ではイタリアの女優ソフィア・ローレンが名付け親の役割を務めたそうです。

10月31日 逸る気持でエミレーツEK317便に乗り込み、関空を出発

11月1日 乗り継ぎの為ドバイ着。エミレーツEK205便に乗り換えミラノ(伊)着 ミラノは人口130万人 ミラノ市内を観光(ミラノのドウオーモ、エマヌエール2世のガツレリア、スカラ座ほか)の後、ミラノ泊。

11月2日 トリノ(伊)へ移動、人口87万人、ミラノに次ぐ第2の

11月3日 工業都市 王宮群を観光
ユゼ観光(フランス南東部コート・ダジュールの街) モナコ公国観光の後17時いよいよジェノバ(伊)を出発

11月4日 ナポリ(伊)入港 カプリ島を観光。残念ながら青の洞窟は波が高くて入れませんでした。

11月5日 メッシーナ(伊)入港 タオルシーナ観光(古代ギリシャおよびローマの支配下にあり当時の神殿や遺跡をいまに残している)

11月6日 チュニス(チュニジア)入港 イスラム文化。フランス領時代の建物が多く美しい街並み。終日航海 バルセロナを出港

11月7日 終日航海 バルセロナを出港
11月8日 バルセロナ(スペイン)入港 世界遺産サグラダ・ファミリアやグエル公園などを楽しむ。

11月9日 マルセイユ(仏)入港 世界遺産アルルのローマ遺跡とロマネスク様式建造物群を観光

11月10日 ジェノバ(伊)入港 ニースのコート・ダジュール空港からエミレーツEK78便にてドバイへ

11月11日 ドバイ発エミレーツEK316便にて関空へ

船の旅で良い点は、
* 一度キャビンに入ったら、荷物の移動が無いこと
* 船内でのバイキングは24時間いつでも食事が出来ること

* デイナーは毎晩フルコースがあること

* 船の中では、毎晩いろんなエンターテインナーがショーを見せてくれること

* プール・ジャグジー・スポーツジム・卓球などの施設が自由に使えること

* 毎日、日本語の船内新聞が配布され、行事が解ること

これらの事がすべて旅行代金に含まれているので、余分な出費が無いこと

旅の最後には帰りたくなくなり、またすぐ旅に出くなりました。



豪華客船「プレチオーサ」

近ごろ想ひいふ

砂川班 吉田 慶子

私は今、66才。人生の区切り点にいるような気がしています。パート勤めも定年という壁に当たり、これから入院中の実母に毎日逢いに行けると思っていたら突然の死、兄の大病等々、色々ありすぎて体の不調とストレスを感じ、何事にも気が乗らず、ボウとした日々が続きました。でも友達のわぬ日々が過ぎていきました。でも友達の電話で元気をもらいました。話をする事ってこんなにいい事なんだと思いました。

それから趣味を少しずつ続けていこうと思ひ出掛けると、友人達にも次々と事情ができてきて、うまくいかない、大きく環境が変わり。この年令になるとある時から人生に変化が起きてくる事を痛感させられました。

以前からシルバー人材センターのハイキング同好会に参加させて頂いて、山坂を歩いてもうここでダメだ、迷惑をかけると思いつつ、ここで放つていかれては…。(笑)などと思ひ必死で付いていく。するとピークがおさまり楽しくなり、話しながら歩けるようになるから不思議です。さつきまでのしんどさは忘れてしまう、これが魅力なんだと思ひ皆さんと話し、お茶をすることの時間が大切だとつくづく感じています。

これからも自分の歩き方で歩いていこう、歩けなくなったら立ち止まって孤独を楽しみながらいこう。まず健康に感謝しつつ、これからの長い生活を充実させていき、どんな人たちとこれから出逢えるか楽しみにしていきたいと思いますこのごろです。

『シルバーの日』会員の

ボランティア活動

10月19日(土)「シルバーの日」会員によるボランティア活動が行われました。当日は朝から小雨模様でしたが、活動開始の頃には曇り空に回復しました。

午前9時頃からJR砂川駅側G(30名)南海樽井駅側G(21名)、堀河ダム公園G(7名)3グループに分かれて活動。JR砂川駅、南海樽井駅では駅前にてシルバーセンター事業についてのチラシやティッシュ配りを行いPRしました。また別のグループはそれぞれ駅前広場の雑草刈りや落ち葉、ゴミ等の清掃を開始、その後信達樽井線(市役所通り)沿道の雑草刈りごみなどの清掃を行って「あいびあ泉南」にて合流し終了、解散しました。

堀河ダム公園Gは公園周辺の道路や排水路の雑草刈り、水路の堆積土砂掃除、山裾に垂れ下がったつる草や小枝類の除去などの清掃を行いました。

会員のご協力で、それぞれ美しく清掃さ

れ綺麗な街路や公園に甦り昼前にはすべて終了しました。ありがとうございました。

今年は午年です

私の年です

よろしく願ひします

質問の内容

- ①あなたの今年の抱負について一言願ひします
- ②あなたは余暇をどのように過ごしていますか
- ③あなたの趣味はなんですか



砂川班
北垣 末子

- ①家族全員健康で楽しく過したいと思ひます。そしてお友達とのお付き合いを大切にしていきたいと思ひます。
- ②習字をしたり、友達と一緒に食事や旅行に行ったりしています。
- ③花が大好きなので寄せ植えなどとして楽しんでいます。



樽井班
江角 勝久

- ①早寝早起き 週に5万歩以上歩く
- ②テレビでスポーツ観戦・知人、友人と談笑
- ③旅行・名所の散歩



一丘班
児玉 正幸

- ①常に健康に気をつけて、友人作りと、仕事を頑張る事。
- ②散歩・人と逢って対話する事。
- ③カラオケ・将棋



樽井班
豊平 哲男

- ①健康第一をモットーとし、一日一万歩を達成し、自分の身体は自分で守る。
- ②新聞をはじめ読書 貸し農園での野菜作り散歩
- ③読書・スポーツ



新家班
田子 敬一

- ①「医者いらずの体づくり」のため、ウォーキングをしてみたい。
- ②「晴耕雨読」といきたいが、テレビの子守かな?
- ③ゴルフ



樽井班
野澤 修治

- ①1年を元気に過ごし、夏にアルプスの白馬岳に登ること。
- ②旅行・ハイキング・登山・テレビ鑑賞
- ③旅行・ハイキング・登山



雄信班
中尾 邦廣

- ①今年もシルバーセンタ―には御世話に成ります。抱負ですが、先ず健康第一です。今も現役で弓道に励んで居り、今年も大阪代表を目指して、6年前のように全国制覇を再度夢見て頑張ります。
- ②弓の道を極めんと志す、道場に行つて、心・技・体を修練して居ります。又カラオケは少々自信が有りますのでスタジオで演歌を腹から声を出し発散して居ります。気分最高ですよ。
- ③一応スポーツ全般。映画鑑賞、カラオケ、特に弓道修練ですが、射は人格を表すと言います。一本の矢に全精力を集中させ、気迫ある行射を目指し、尽きることの無い、射品、射格への飽くなき探求を続けたい!



雄信班
森谷 昇

- ①シルバーから仕事を紹介していただき学校の子供達にパワーをもらい仕事にはげんでいます。
- ②夫婦でカラオケ同好会に入会させていただき、月に一・二回楽しんでます。親子三代で釣りを楽しんでます。
- ③カラオケ・釣り



新家班
中野 善史

- ①体力維持のため、ハイキングを続ける。脳力維持のため、語学の学習を続ける。



新家班
田中 良造

- ①健康第一と思います。我を通すことを抑え周りの方々と楽しく暮らせば良いなあと考えます。
- ②家庭菜園や観葉植物を育てること
- ③卓球・パソコン・演歌カラオケ



砂川班
横山 寿一

- ①健康に留意し、昨年行けなかった海外旅行を今年は実現する事。
- ②気の合った友人達とテニス、飲み会、小旅行等結構忙しく過ごしてます。
- ③旅行・テニス・ゴルフ・読書



新家班
徳山 孝一

- ①月並みながら「健康で楽しい家庭生活と仕事をしたい。」
- ②テニス仲間と週1〜2回楽しんでます。ボランテニア活動 青パトに乗ったり、中学校で図書の整理
- ③テニス・ゴルフ・旅



信達班
花房 功

- ①脳トレ（ぼけ封じ）のため漢検に挑戦しようと思います。目標3級をクリア。
②野山のハイキングや時代物の読書、たまにマウンテンバイクで遠乗りをする。
③ゴルフとカラオケ ゴルフは月1〜2回（スコアは100前後）カラオケは月3〜4回。



雄信班
刈別府 至

- ①シルバーセンターのお世話で、東洋クロスで仕事させて頂いています。健康に留意しながら頑張りたい。今年は年男となりますので、前向きに何か資格を取得したいと思っています。
②貸農園で野菜を作ったり庭の植木の手入れ等体を動かして体力作りに、努めています。毎日ネットで釣れ具合いをチェックして友人2人で印南まで、船釣りに出掛けます。
③野菜作り・魚釣り（船釣り）・植木の手入れ等・旅行



砂川班
坪田 茂雄

- ①笑顔・健康
②散歩
③なし



砂川班
白石 信子

- ①何事にも挫けず残りの一年半ばかりの学校生活を続けられるよう頑張りたいと思っています。
②若い時から働きずめに働いてきました。今は、自分を慈しみながら、夜間学校に通い学ぶ喜びを、楽しんでいます。
③三味・唄をすこしばかり習ったりしています。



信達班
山内 學

- ①一年を元気に仕事が出来た事。もう少し仕事をした。
②テレビ
③ゴルフ・カラオケ



一丘班
宇高 義憲

- ①病気の回復
②今は病院に行っている、休ませてもらっています。
③魚釣り



西信達班
金山 孝一

- ①日々健康に注意。一日でも長く社会と関わりをもち続ける。
②週2〜3日娘宅の留守番孫達の世話。ドライブにて日帰旅行。
③旅行・写真・将棋・スポーツ観戦（野球）

次の会員さんも午年です

班別	氏名
新家班	川田 健治
鳴滝班	中野昭次郎
新家東班	奥田 鐵夫
砂川班	森重 功
砂川班	畑中 照子
信達班	佐々木 勇
砂川班	大出 宣興
西信達班	小路 重喜
信達班	中野八重子
新家東班	田村喜久男
樽井班	川上 捷男
砂川班	妻鹿 京子
新家班	塩谷 朝一
鳴滝班	森 満壽男
信達班	西浦 光男
信達班	鍛冶 二郎
鳴滝班	竹之内繁利
西信達班	本多 渥子
信達班	根無 和江
鳴滝班	杉山 宗男



信達班
澁川 初恵

- ①時間を大事に使いたい。仕事を持ちたい。
②散歩・体操教室
③読書・工作（ひょうたん）

（順不同）

配分金等の確定申告について

会員の皆さんに支払われるシルバー人材センターの報酬（配分金等）は所得税法上では雑所得として取り扱われ、次に該当するような場合には確定申告の必要がありますので、確定申告が必要な会員方々は申告くださいますようお願いいたします。

〈配分金等の収入だけの場合〉

年間配分金等の合計が103万円を超える場合

〈配分金等の収入の他に年金収入がある場合〉

$(\text{年間配分金額} - \text{必要な経費等の控除額} 65 \text{万円}) + (\text{公的年金額} - \text{公的年金等の控除額} A) > (\text{基礎控除額} 38 \text{万円} + \text{扶養控除額} B)$

※注意 就業の際に必要な交通費等は、必要経費等の控除に含まれるものとして取り扱われます。

(A) 公的年金収入（国民年金・厚生年金・共済年金等）受給者の控除額

①65歳未満の人（昭和24年1月2日以後生まれ）

公的年金等の収入金額	公的年金等の控除金額
130万円未満	70万円
130万円以上410万円未満	年金収入×0.25+37.5万円
410万円以上770万円未満	年金収入×0.15+78.5万円
770万円以上	年金収入×0.05+155.5万円

②65歳以上の人（昭和24年1月1日以前生まれ）

公的年金等の収入金額	公的年金等の控除金額
330万円未満	120万円
330万円以上410万円未満	年金収入×0.25+37.5万円
410万円以上770万円未満	年金収入×0.15+78.5万円
770万円以上	年金収入×0.05+155.5万円

(注) 平成23年分から、その年中の公的年金等の収入金額が400万円以下であるものが、その年分の公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下であるものは、確定申告の提出を要しません。ただし、住民税の申告は必要です。

(B) 控除対象配偶者及び扶養親族の数に応じた控除額

扶養控除額＝被扶養者1人あたりの控除額（表3）を扶養人数に剰じた金額

表3 所得控除の態様別適用一覧

区 分			控除額	内 容
配 偶 者 対 象	一般 70歳未満	通常	38万円	配偶者控除（38）
		障害者 ※1	65	配偶者控除（38）+障害者控除（27）
	老人 70歳以上	通常	48	老人配偶者控除（48）
		障害者 ※1	75	老人配偶者控除（48）+障害者控除（27）
扶 養 親 族	一般 16～18歳 23～69歳	通常	38	扶養控除（38）
		障害者 ※1	65	扶養控除（38）+障害者控除（27）
	特定 19～22歳	通常	63	割増扶養控除（63）
		障害者 ※1	90	割増扶養控除（63）+障害者控除（27）
	老人 70歳以上	通常	一般 48	老人扶養控除（48）
			同居 58	老人扶養控除（48）+老親同居（10）
		障害 ※1	一般 75	老人扶養控除（48）+障害者控除（27）
			同居 85	老人扶養控除（48）+障害者控除（27） +老親同居（10）
本 人	一般	通常	38	基礎控除（38）
		障害者 ※1	65	基礎控除（38）+障害者控除（27）

※1 特別障害者の場合には障害者控除が特別障害者控除額400,000円、同居の場合は750,000円になります。
〈配分金等の収入と年金収入以外に収入がある場合など、詳細については所轄税務署にご相談ください。〉

◇お気軽にお電話を◇

軽作業	清掃・除草・ビラ配り 各種屋内、屋外作業・その他軽作業
施設管理	公園、テニスコート、駐車場・駐輪場・カート回収等の管理
事務	一般事務・宛名書き・毛筆賞状書き
園芸	庭木の剪定・施肥・庭の清掃
修理・修繕	トタン、波板の張り替え・ペンキ塗り・その他小修理
家事 福祉サービス	家事手伝い・食事の仕度・その他家事サービス 老人介護補助・病人看護補助

★臨時的・短期的な仕事は〈シルバー人材センター〉にご相談下さい。

TEL (072) 483-8661

シルバー人材センターでは、年に2回の予定で会報を発行しています。次のような内容の原稿を〔原稿用紙(四〇〇字詰)一〇枚程度で〕お寄せください。

①会員として、働く喜び、生きがい等の自己体験等

②随筆、短歌、俳句、川柳等

③趣味の写真等

原稿の締め切り日 平成26年5月末日

又、「シルバーせんなん」に望む声を事務局所までお寄せ下さいますようお願いいたします。

会員の原稿募集

お知らせ

配分金支払日

12月分	2月3日(月)
1月分	3月3日(月)
2月分	4月1日(火)
3月分	5月1日(木)
4月分	6月2日(月)
5月分	7月1日(火)

配分金明細書を毎月20日以降、事務所に各自取りに来て下さい。一カ月程保管後、処分します。御協力御願ひします。

植木剪定技能講習会を開催します

1 日時 平成26年1月24日(金)

午前9時～午後4時

雨天の時は、1月31日(金)に変更

2 場所 りんくう南浜2号緑地

3 募集条件 ①市内在住で59才以上の方

②植木剪定バサミ、ノコギリ等の道具を持参できる方

4 受付期間及び受付場所

平成26年1月7日～15日

(公社) 泉南市シルバー人材センター

TEL 072-483-8661

編集後記

新しい年が始まり一つ年を重ねました。毎年、今年こそはこうありたいと夢を抱きますが実現できず、目の前の事柄に対応すること、精一杯の暮らしに努めています。今年も社会の安泰と家族の幸福、健康、安全を願うことから始まり、少しでも達成に努めたいと思っています。

当シルバー人材センターでは会員皆さまが、少しでも多く就労できる事業所の開拓に取り組んでおります。毎月新入会のための説明会を開催。新会員に対しては就労に必要な知識や技能習得の講習会の開催も行っております。会員の健康管理、安全就労、交通安全などの啓発活動にも取り組んでおります。

また、同好会活動(ハイキング・ゴルフ・カラオケ)も盛んですから、ご参加をお待ちしております。

次に、会報『シルバーせんなん』では会員皆さまの活動状況の報告、趣味や体験など紹介を行っております。是非ご投稿、ご提案をお願いいたします。より内容充実を計りたくお待ちしております。

永年培ってきた知識・経験・能力を活かして社会参加できることは、生きがいの支援に結びつくことを確信します。

最後に会員皆さまのご健勝、ご多幸と泉南市シルバー人材センターの更なる発展をご祈念申し上げます。

(編集部 高岡)

