



シルバー せんなん

第 53 号

平成30年1月発行

公益社団法人

 泉南市シルバー人材センター
 泉南市信達市場1584番地の4
 電話 (072) 483-8661

賀正



公益社団法人

泉南市シルバー人材センター

理事長 金 田 峯 一

輝かしい新春を迎えるにあたり、謹んでお祝いのご挨拶を申し上げます。

皆さま方におかれましては、清々しい新春をおむかえのことと心からお慶び申し上げます。また、日頃よりセンターの活動に對しまして、深くご理解とご協力を賜り、厚く御礼を申し上げます。

当センターは設立30周年を迎えることができました。30年という節目を迎えられましたのも、発注者様や関係諸機関のみなさまの温かいご支援・ご協力の賜物でございます。心から感謝申し上げます。

さて、今般、泉南市と「空き家等の適切な管理の推進に関する協定書」を締結する運びとなりました。新事業としてシルバー人材センターのPRを行うとともに、地域就業機会創出・拡大事業の一つとして、増加傾向にあるといわれる空き家の適切な管理事業を通じて、地域環境の向上を目指し推進してまいります。空き家所有者の依頼に基づき、「空き家の現状確認と報告」と、従来から受注しております「草刈りや植木剪定などの維持管理」を請けてまいります。派遣事業の推進とともに、シルバー人材センターの普及・啓発を目指して引き続き努力していく所存であります。

当シルバー人材センターにおいて、様々な課題がありますが、会員皆様の就業を確保し、福祉の向上を図るとともに活力ある地域社会づくりに寄与することをスローガンとして、

会員皆様には働くことを通じて地域社会の一員として生きがいを実現していただきたいと思っております。そしてシルバー人材センターの「自主・自立・共働・共助」の理念に基づき、健康の保持と安全就業に心がけていただき、更なる事業の充実と発展のために、ご尽力をお願いするとともに、有意義な第二の人生を送っていただくことを念頭に進めてまいります。

最後に、どうか本年度も当シルバー人材センターの事業運営に對し、会員皆様方の更なるご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。今年もどうぞよろしく

お願い申し上げます
公益社団法人
泉南市シルバー人材センター
役職員一同

お願い申し上げます
公益社団法人
泉南市シルバー人材センター
役職員一同

働く喜び社会参加の輪を広げよう

会員数（平成29年11月末日現在）男359名 女118名 合計477名

会員のひろば

温泉に入り心身とも ゆっくりとくつろぎを

砂川班 西里 和也

前回52号1月号に入浴法について記載しましたので、今回は温泉について書きました。近場の温泉ですが、温泉と云っても泉質、効用など特徴があり、色々と楽しみがあります。自分に合った泉質、効能を選び健康を保って下さい。

まず、泉質ですが、単純泉・炭酸泉・重炭酸土類泉・重曹泉・食塩泉・硫黄塩泉・鉄泉・明礬泉・硫黄泉・放射能泉と11種類ほどの泉質があり、それぞれ温泉の特徴と効用があります。

今回は近場の泉質を調べましたので一度足を運んでみては如何でしょうか。

※泉佐野市大木犬鳴「犬鳴温泉」単純硫黄

泉Ⅱ神経痛・リユーマチ・糖尿病等

溪谷のせせらぎで、春・夏・秋・冬四季を楽しめる。

※和歌山紀ノ川「神通温泉」アルカリ、イオン泉Ⅱ皮膚病・胃腸・糖尿病・湿疹等
泉水の色が変わる不思議な湯、浸透性殺菌力を有する成分、美肌に良い。

※和歌山白浜町「白浜温泉」重曹泉Ⅱ神経痛・リユーマチ・婦人病等

日本書紀や万葉集に登場する草津、有馬と並ぶ日本屈指の最古の名湯。

※和歌山白浜町「椿温泉」硫化水素泉Ⅱ胃腸病・リユーマチ等

インダイ・メジナ・ブダイ等釣りの好きな方には太公望。

※田辺市熊野本宮温泉郷には、「湯の峰温泉」含重曹硫化水素泉Ⅱ神経痛・糖尿病・皮膚病・胃腸病・疲労回復等

また、川湯温泉、渡

瀬温泉、熊野川温泉と新宮市に入ると雲取温泉、そして、那智勝浦町では、勝浦温泉、丹教の湯、湯川温泉、夏川温泉、太地温泉と温泉場が続く。中でも、「川湯温泉」アルカリ泉Ⅱ神経痛・婦人病・胃腸病・皮膚病等が良く、大塔川沿っての湯場はどこを掘っても熱い湯が沸き出す露天風呂が味わえます。



和歌山県下では49もの温泉地が所在しています。日帰りでも充分味わえる名湯「田辺市の湯の峰温泉つば湯」1日7回湯の色が変化する小栗判官伝説でも知られている温泉です。一度湯に浸かって見ては如何でしょうか。

ベトナム中部周遊 6日間の旅 続編

信達班 森 大祐

4日目、午前中は自由行動。朝から台風の影響で大雨となる。少し疲れが出て来た時で、私はホテルでゆっくり休んだ。妻と娘は、ホテル近くにあるマッサージの店に行った。午後から世界遺産のミーソン遺跡観光に出たが、道中、インフラ整備が遅れており、どんどん水が増え、通行に支障が出て来たので、残念ながら中止となった。ベトナムは、洪水被害が多いそうだ。ホテルに戻ってから、私もマッサージ店へ行き、ユーカリオイルのマッサージをしてもらった。日本円で約2000円だった。ユーカリの木は、ベトナム戦争で木が少なくなり、植樹で沢山植えている。オイルや木材チップとして日本へも輸出されている。日本はこれまで、東南アジア地域にユーカリやアカシヤをはじめとする早生樹造林の支援や技術協力を行って来たそうだ。

5日目、五行山への観光だった。今日も蒸し暑い。エレベーターが台風の影響で、動かず。仕方なく、急な石段を、歩いて登ることになった。頂上に着くと汗びっしょり。この山は、別名「マーブルマウンテン」と呼ばれ、山全体が大理石で出来ている。頂上には、洞窟、寺院や大きな大仏もあり、

地元の参拝者が多く訪れていた。また、展望台から眺める景色は絶景だった。五行山は、ダナンの誇る観光名所となっている。次に、リンウン寺へいったが、高さ67mの白亜の、美しくそびえ立つ大きな観音像は、ビーチ沿いに行く道中からもよく見え、直接、下から見上げた像の迫力にも圧倒された。この観音様は、海で遭難に遭っても無事に帰って来れるように、見守られているのだとも言われている。ここでは、ダナンの町が一望出来、大変、素晴らしかった。



この後、ホテルに戻り、シャワーをして、ゆっくり帰る準備も出来た。

ここで、ベトナムの交通手段について記しておきたい。バスやタクシーもあるが、南北統一鉄道会社がハノイからホーチミンに「汽車」を走らせている。寝台車もあり、時速70kmで36時間かかるそうだ。また、バイク社会で、歩行者よりバイクが優先されている。道路の横断は要注意で、信号が殆どなく、止まっては逆に危ない状況となる。バイクに乗っている人は、どの人もヘルメ

ットを着用しており、感心した。

最終日、いよいよ帰国することになった。現地時間、14日、0時05分、復路もホーチミンから関空へ。台風の影響で飛行機はよく揺れたが、7時20分無事、帰国出来た。

最後に、今回の旅行で、強く感じた事は、ベトナムは、10年先、20年先、あの70kmも続く、世界一、美しい砂浜は、リゾートビーチとして、変貌するだろう。そして、今もホテルや別荘の建設ラッシュで、経済成長を続けている。現地のガイドからは、「日本の国は、戦争に負けたが、短期間で、経済成長を成し遂げ発展した。本当に、尊敬することであり、すばらしい国だと思っている。ベトナムは、これからも、日本の国を目標に、発展して行くでしょう。」と言ってくれた。私は、改めて日本の良さを知り、「日本人で良かった。」と思えた旅だった。



今年は成年です

私の年です よろしく願います

質問の内容

- ① あなたの今年の抱負について一言お願いします
- ② あなたは余暇をどのように過ごしていますか
- ③ あなたの趣味はなんですか



樽井班
工藤 正桜

- ① 健康でもう少し今の仕事が出来ます様に。
- ② 温泉・旅行・畑仕事
- ③ ゴルフ・カラオケ



雄信班
吉本 信子

- ① 健康に留意して、今年もクルージングに行く。合唱の定期演奏会に向けての練習。ピアノの向上。
- ② 45年以上続けている合唱やボランティア（子育て支援）
- ③ 合唱・海外旅行・洋裁・ドライブ・ピアノ



新家東班
井上 敬可

- ① 体調管理に注意して健康第一、何事も全力で頑張ります。
- ② 旅行（温泉地）
- ③ ドライブ・家族旅行



鳴滝班
後藤 俊朗

- ① 健康第一。よく遊ぶ。
- ② 晴遊雨休
- ③ ヤエンのアオリイカ釣り・ゴルフ



信達班
森 大祐

- ① 何事もチャレンジ精神で進みたい。
- ② ラジオで音楽を聞いたり、テレビで大相撲やドラマを観て楽しんでいる。
- ③ 旅行・映画鑑賞

次の会員さんも成年です

(順不同)

班別	氏名
樽井班	辻野 セイ子
鳴滝班	川崎 廣美
信達班	高橋 保
鳴滝班	鈴木 喜代美
新家班	松井 艶子
樽井班	辻川 シズ子
雄信班	橋口 加代子
鳴滝班	中村 禎宏
新家班	根来 憲明
雄信班	和田 省三
新家班	藤田 秀雄
砂川班	磯邊 健一
雄信班	宮田 政和





砂川班
津村 一男

- ① 健康と家内安全
- ② スポーツジムとウォーキング・ゴルフ
- ③ スキー・ドライブ・競馬



砂川班
福本 良二

- ① 今年は年男、次の戌年迄健康で過ごしたい。
- ② 休養のみ
- ③ 一人旅



一丘班
佐伯 エツ子

- ① 健康に気をつけ長く仕事を頑張る事
- ② クイズ番組を見て頭の体操
- ③ 旅行・古い友人とのおしゃべり



一丘班
篠崎 智昭

- ① 毎日を病気もせずに元気で過ごしたいです
- ② 娘婿と釣りに行ってます
- ③ 音楽鑑賞等



西信達班
山瀬 明美

- ① 元気で毎日過ごせますようにとお願ひします

- ② 畑の野菜・花作り
- ③ 歌を聞く事です



一丘班
丸下 誠治

- ① 安全運転
- ② ドライブ、散歩
- ③ 特になし



砂川班
上野 正幸

- ① 昨年9月で71才になり体力の衰えを痛切に感じる様になりましたが下半身の弱さが特に気になるのでスクワット等できたえ健康で仕事・趣味にまいしんしていききたいと思っています。

- ② 現在月8回閑空で仕事。また、毎週木曜日と日曜日近くの公民館で囲碁をしています。
- ③ 囲碁・登山

(順不同)

次の会員さんも成年です

班 別	氏 名
新家班	小山 道子
鳴滝班	竹之内 夫佐子
新家東班	小坂 敦之
一丘班	土屋 恭子
一丘班	丸本 和明
鳴滝班	市道 洋子
樽井班	中尾 美代子
鳴滝班	山谷 マサ子
信達班	南部 英子
樽井班	和田 ノリ
信達班	日根 和雄
一丘班	北庄司 利治
一丘班	橋本 忠和



『シルバーボランティア』の活動

平成29年10月28日(土)は「シルバーボランティアの日」の活動が行われました。当初は10月21日(土)に行われる予定でしたが、台風21号の接近のため延期となり1週間後のこの日に実施されることになりました。朝から小雨模様でしたが、61名のご参加をいただきました。活動は2グループに分かれて行われ、一つのグループは(公社)泉南市シルバー人材センターの事業活動のPRチラシとティッシュ・マスク配りをJR阪和線(砂川駅、新家駅)と南海本線(樽井駅、岡田浦駅)の市内4駅でおこないました。もう一つのグループはJR阪和線・砂川駅と南海本線・樽井駅とを結ぶ道路(市役所通り)の清掃活動を行いました。JR砂川駅前・樽井駅前から開始され、ロータリー附近の雑草の刈り取りや沿道の雑草刈り取り、放棄されたゴミ拾い(空き缶・空きビン・ビニール袋、タバコの吸い殻など)を行いました。刈り取られた雑草や回収されたゴミの量は約2トンでした。清掃されたあとは綺麗な街路となりました。この日、樽井駅では台風による水害で南海本線・男里川鉄橋が損傷し電車が樽井駅と尾崎駅間が不通となり、代行バス運転のため交通混雑。例年とは異った環境の中でしたが事故もなく無事に終えることができました。



岡田浦駅前でのチラシ配り

樽井駅前ロータリーの掃除



した。
作業開始の頃は小雨の中でしたが、泉南市総合福祉センター(あいびあ泉南)前にたどり着いた頃には天候も回復しました。最後に事務局長中野様からご参加の皆様にご協力のお礼のご挨拶をいただき昼前に終わることができました。



新職員
阪本 侑大

このたび、シルバー人材センターで働かせていただくことになりました阪本 侑大と申します。

趣味は野球で、小さい頃から松井選手に憧れていました。今でも毎年、夏の甲子園は欠かさずチェックしています。スタミナとガッツには自信があるので、ご指導よろしく願います。

一日でも早く会員の皆さんのお役に立てるよう精一杯頑張りますので、どうぞよろしく願います。



新職員
與野 歩

四月よりお世話になっております、與野 歩です。

経理を担当させて頂いております。

まだまだ分からないことが沢山ありますが、早くお役に立てるように頑張っておりますので、どうぞよろしくお願い致します。

配分金等の確定申告について

会員の皆さんに支払われるシルバー人材センターの報酬（配分金等）は所得税法上では雑所得として取り扱われ、次に該当するような場合には確定申告の必要がありますので、確定申告が必要な会員方々は申告くださいますようお願いいたします。

〈配分金等の収入だけの場合〉

年間配分金等の合計が103万円を超える場合

〈配分金等の収入の他に年金収入がある場合〉

$(\text{年間配分金額} - \text{必要な経費等の控除額65万円}) + (\text{公的年金額} - \text{公的年金等の控除額A}) >$

$(\text{基礎控除額38万円} + \text{扶養控除額B})$

※注意 就業の際に必要な交通費等は、必要経費等の控除に含まれるものとして取り扱われます。

(A) 公的年金収入（国民年金・厚生年金・共済年金等）受給者の控除額

①65歳未満の人（昭和28年1月2日以後生まれ）

公的年金等の収入金額	公的年金等の控除金額
130万円以下	70万円
130万円超410万円以下	年金収入×0.25+37.5万円
410万円超770万円以下	年金収入×0.15+78.5万円
770万円超	年金収入×0.05+155.5万円

②65歳以上の人（昭和28年1月1日以前生まれ）

公的年金等の収入金額	公的年金等の控除金額
330万円以下	120万円
330万円超410万円以下	年金収入×0.25+37.5万円
410万円超770万円以下	年金収入×0.15+78.5万円
770万円超	年金収入×0.05+155.5万円

(注) 平成23年分から、その年中の公的年金等の収入金額が400万円以下であるものが、その年分の公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下であるものは、確定申告の提出を要しません。ただし、住民税の申告は必要です。

(B) 控除対象配偶者及び扶養親族の数に応じた控除額

扶養控除額＝被扶養者1人あたりの控除額（表3）を扶養人数に乘じた金額

表3 所得控除の態様別適用一覧

区 分			控除額	内 容
配偶者 控除 対象	一般 70歳未満	通常	38万円	配偶者控除（38）
		障害者 ※1	65	配偶者控除（38）+ 障害者控除（27）
	老人 70歳以上	通常	48	老人配偶者控除（48）
		障害者 ※1	75	老人配偶者控除（48）+ 障害者控除（27）
扶養 親 族	一般 16～18歳 23～69歳	通常	38	扶養控除（38）
		障害者 ※1	65	扶養控除（38）+ 障害者控除（27）
	特定 19～22歳	通常	63	特定扶養控除（63）
		障害者 ※1	90	特定扶養控除（63）+ 障害者控除（27）
	老人 70歳以上	通常	一般 48	老人扶養控除（48）
			同居 58	老人扶養控除（48）+ 老親同居（10）
		障害者 ※1	一般 75	老人扶養控除（48）+ 障害者控除（27）
			同居 85	老人扶養控除（48）+ 障害者控除（27） + 老親同居（10）
本 人	一般	通常	38	基礎控除（38）
		障害者 ※1	65	基礎控除（38）+ 障害者控除（27）

※1 特別障害者の場合には障害者控除が特別障害者控除額400,000円、同居の場合は750,000円になります。

〈配分金等の収入と年金収入以外に収入がある場合など、詳細については所轄税務署にご相談ください。〉

◇お気軽にお電話を◇

軽 作 業	清掃・除草・ビラ配り 各種屋内、屋外作業・その他軽作業
施 設 管 理	公園、テニスコート、駐車場・駐輪場・カート回収等の管理
事 務	一般事務・宛名書き・毛筆賞状書き
園 芸	庭木の剪定・施肥・庭の清掃
修理・修繕	トタン、波板の張り替え・ペンキ塗り・その他小修理
家事・福祉サービス	家事手伝い・食事の仕度・その他家事サービス 老人介護補助・病人看護補助

★臨時的・短期的な仕事は〈シルバー人材センター〉にご相談下さい。

TEL (072) 483-8661

[illegible]

お知らせ

配分金支払日

5 月 分	4 月 分	3 月 分	2 月 分	1 月 分	12 月 分
7 月 2 日 (月)	6 月 1 日 (金)	5 月 1 日 (火)	4 月 2 日 (月)	3 月 1 日 (木)	2 月 1 日 (木)

配分金明細書を毎月20日以降、事務所に各自取りに来て下さい。一カ月程保管後、処分します。ご協力お願いします。

会員の原稿募集

シルバー人材センターでは、年に2回の
 予定で会報を発行しています。次のような
 内容の原稿を（原稿用紙（四〇〇字詰）一
 二枚程度で）お寄せください。

①会員として、働く喜び、生きがい等の自己体験等

②隨筆、短歌、俳句、川柳等

③趣味の写真等

原稿の締め切り日
平成30年5月末日

又、「シルバーせんなん」に望む声を事務所で寄せ下さいますようお願いします。

編集後記

平成30年の穏やかな初春をご家族と共に
 お迎えのこととお慶び申し上げます。

（公社）泉南市シルバー人材センターは、昨年4月設立30周年を迎えました。30年の歴史は貴重な礎となり、力強い新たな門出となりました。

「シルバーせんなん」第53号は「30周年記念誌」とあわせて平成30年の新春号としてお届けすることにしました。

このたび天皇陛下の退位される日が2019年4月30日とする政令が決定し、1989年1月から始まった平成の時代は30年4ヶ月で終えることになりました。この時代は素晴らしい発展や進化で社会に多様な変化がありました。一方、火山噴火、巨大地震・津波、豪雨被害など自然災害により惨禍が発生し厳しい経験もしました。数多くの思い出を残した「平成」に名残惜しさがあります。新しく迎える元号の時代に向けての準備の年になりそうです。

最後に（公社）泉南市シルバー人材セン
ターのご発展とご繁栄、会員・ご家族様の
ご健康とご多幸をご祈念申し上げます。

(編集部・高岡)