



シルバー せんなん

第 59 号

令和3年1月発行

公益社団法人
泉南市シルバー人材センター
泉南市信達市場1584番地の4
電話 (072)483-8661



(写真提供：泉南市産業観光課)

働く喜び社会参加の輪を広げよう

会員数（令和2年11月末日現在）男334名 女126名 合計460名

新年のごあいさつ

(公社) 泉南市シルバー人材センター

理事長 山内 洋



新年明けまして
おめでとうございます
ます。

皆様方におかれ
ましては、清々し
く新春をお迎えの
ことと心からお慶び申し上げます。平素は
シルバー人材センター事業の発展にご尽力
いただき誠にありがとうございます。

さて昨年は、未だに終息がみえない新型
コロナウィルス感染症の流行により、3密
の回避やマスクの着用などの「新しい生活
様式」が提唱されるなど社会全体のありよ
うが大きく変化いたしました。この変化の
なかにおいても、地域に密着し、シルバ
人材センターは高齢者の「居場所」と「生
きがい」の場としての役割を変わらずに提
供してまいる所存でございます。

皆様方にはご健勝とご多幸並びにますま
すのご活躍を祈念いたすとともに、シル
バー人材センター事業に更なるご支援、ご
協力をお願い申し上げます。新年のご挨拶
とさせていただきます。



会員のひろば

会員のボランティア活動

令和
2年度

雄信班 高岡 正明

毎年10月には、「シルバー人材セン
ター事業普及啓発促進月間」として、
第3土曜日の「シルバーの日」にボラ
ンティア活動を行っています。当セン
ターでは、例年一斉清掃ボランティア
活動として南海樽井駅からJR和泉砂
川駅間(市役所前通り)の道路周辺の清
掃。南海樽井駅、岡田浦駅、JR和泉
砂川駅、新家駅に於いてシルバー人材
センター普及啓発のチラシ、ティシュ
の配布を行っていました。

本年はコロナウィルスの感染症防止
対策のため、分散した少人数での活動
とし、各地域の8公園等の清掃と地域
内でのチラシ、ティシュの配布を行な
うことになりました。

活動日は10月12日(月)・15日(木)・
19日(月)の3日間(樽井班は雨天にて
中止)、7公園を9班が担当しました。
午前9時から12時頃まで、中野事務局
長はじめ職員延8名会員60名総勢68名
で行われました。



俵池公園 (信達班・一丘班)



鳴滝第三公園 (鳴滝班・西信達班)

作業は安全確保のため、草刈り機、バリカンなど機械を使用せず、鎌、小道具などを使用となりました。公園出入り口付近の通路では、雑草除去や植え込みの垂れ下がり枝の除去をし、通路を確保。藤棚などの休憩施設周辺では、雑草の除去やごみ収集などを行い、約3時間ほどの作業となりました。参加会員の懸命な取り組みで綺麗な気持ちよい公園に甦りました。

当日は、好天に恵まれ気持ち良い秋日和でしたが、陽射しはまだ強く、吹く秋風に癒されながら、事故もなく予定通り終えることができました。チラシ、ティッシュは参加会員や就労会員の月例報告書交換時に預かり、地域内の配布をお願いしました。

後日、砂川奇勝公園周辺の住民の方から、今回のボランティア活動に対して感謝のお言葉をいただいたと報告がありました。



新家2号・3号公園（新家東班）



新家上村公園・新家庄園公園（新家班）



砂川奇勝公園（砂川班・東班）



男里第二公園（雄信班）

家庭菜園

西信達班 尾崎 和男

私の趣味のひとつに、家庭菜園があります。45歳を過ぎたころ、知人から、野菜作りの話があり、まったく野菜作りに経験のない私は、いちから教えてもらいました。最初は、土を耕すことから始め、大変でしたが、2年、3年とつづけているうちに、鍬の使い方も段々と要領をえて、楽になって来ました。野菜作りを始めて嬉しかったことは、トマト、キュウリ、ナス、ビ、スイカ等、収穫できたことでした。また、種をまき、芽が出て来た時の喜びは、大きいです。現在も当時より広く、百坪ぐらいの土地に、できるだけ多くの種類を栽培しています。野菜作りは天気に左右され、また、病気とか害虫にやられて上手に作る事ができなくて、試行錯誤の毎日です。私は、四国、高知県の山間部、農家の家に生まれました。今、思うことです。が、両親に野菜作りを、少しでも習っておけば良かったと思っています。

話はかわりますが、長年勤めた会社を60歳で定年退職し、1年間はゆつくりと身体を休め、その後、シルバー人材センターの会員にさせていただき、お世話になりました。オークワ泉南スカイシティーへ4年、関西国際空港駐車場に8年と12年間、勤務して感じたことは、人生経験が豊富な人ばかりの集まりですので、いろんな事を学ぶことができたことでした。そのことが私にとつての大きな財産となりました。特に関西空港への8年間は、飲食を共にしたり、カラオケや近くへの日帰り旅行等、良い思い出をつくることができました。今は、新型コロナウイルス禍で活動も自粛していますが、新型コロナウイルスに感染しないよう、お互いに気をつけて、一日も早く復帰したいと思う今日このごろです。

- ① 先ずは身体に気をつけて、健康で暮らすこと。
- ② 小さい庭に柿の木が2本、小粒みかんが1本、デコポンが1本、きんかんが1本、その他庭木(花木も)数本ありますので心をこめて育てて行く。
- ③ カラオケ、ウォーキング(2日に1回15、000歩)



樽井班
相田 秀次

今年は丑年です 私の年です よろしくお願いします

質問の内容

- ① あなたの今年の抱負について一言おねがいします
② あなたは余暇をどのように過ごしていますか。
③ あなたの趣味は何ですか。



- ① 早く新型コロナウイルスが終息してどこでも行ける様願っています。
- ② ゴルフ、カラオケ、孫とキャッチボール
- ③ ゴルフ、カラオケ



新家東班
西本 法男

- ① 現公園の清掃。医者知らず、元氣者、身体に気をつけて続けたいと思います。本年もよろしく。
- ② ラジオ、本、買物(短時間)で引きこもり。(新型コロナウイルスで外出せず)
- ③ 一人旅(日帰り)。最近無し。



一丘班
岡山 功

- ① 今年は区切りの年なので一日一日を大切に、終活をスタートします。
- ② 新型コロナウイルスが蔓延する時期、自宅でじっとすごしています。
- ③ ゴルフ、ジョギング



雄信班
大浦 三洋

- ① 後、人生何年生かさせるかわかりませんが、今まで御世話になった、社会・地域に少しでも貢献できたらと思っています。個人的には健康に努力して、少しでも長生きして人生を全うしたいと思っています。
- ② 新型コロナウイルス等で今年は読書、数独等で過ごしています。
- ③ ゴルフ、読書(特に時代物)



信達班
柿花 英世

- ① 運動を習慣にする運動習慣がつくとダイエットにも良いですし、筋力がついて体力がきます。
- ② 妻と買物に行く。家族とドライブに行くなどして、休日を充実させています。
- ③ ゴルフ、ドライブ、魚つり、ゴルフは90を目標に頑張っています。



新家班
塩崎 広利



- ① 新型コロナウイルスに感染しないように、免疫力を高める為に、体力をつけたい。
- ② 日曜大工
- ③ 野菜作り



鳴滝班
中筋 純一



- ①貯金を増やす事
- ②旅行、テレビ・映画鑑賞
- ③旅行



樽井班
宇埜 啓子

- ①元気で精一杯頑張ります。
- ②散歩と買い物で足が弱らないようにしています。
- ③クロスワードパズルでボケ防止



西信達班
唐崎 志津子

- ①健康に留意し、今いたたいしているお仕事を頑張ります。
- ②家庭菜園。趣味と実益を兼ねて、不揃いでも虫が食っていても、自分で育てた野菜の味は格別です。



西信達班
中尾 美津子

- ①人生百年時代。健康に留意しながら、出来る事を積極的にやっていききたいと思ひます。
- ②新型コロナウイルス禍で家に閉じ籠りがちですが、仕事を含めて常に前向きに過ごしていきたいと思ひます。
- ③趣味の時間を増やしています。
- ④友達とか姉妹との電話等
- ⑤クロスワード・ジヨギング



信達班
西口 明子

- ①昨年は、生まれて初めて外科的手術で入院しました。今年は、一層健康に留意し、又、日常の生活に感謝して頑張っていきたいと思ひます。新型コロナウイルスが終息したら仕事にもチャレンジしたいですね。皆様にとって良い年でありますように！
- ②ブラブラ散歩したり、図書館等に行ったり。
- ③カラオケと雑誌読書です。

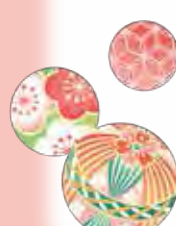


新家東班
澁谷 譲

- ①毎年のことですが健康で楽しく毎日を過ごしたいと思ひています。
- ②犬の散歩(朝夕)と、夕食の用意とか家の中の仕事色々しています。
- ③今はないです。



樽井班
藤岡 あゆみ



樽井班 雄信班 信達班 一丘班 信達班 一丘班 鳴滝班 一丘班 砂川班 信達班 新家班 新家班 西信達班 砂川班 砂川班 鳴滝班 鳴滝班 砂川班 砂川班 信達班 樽井班
岩溝松 中谷 芝野 永吉 酒井 四ノ宮 大松 高倉 久保 向井 小西 山路 山上 原中 静島 文野 利次
一徳 美知子 加代子 正信 良和 義治 建夫 順次 貞次 幸次 正人 勲二 倬男 衛司 次

(順不同)

次の会員さんも
丑年です

ゴルフ同好会「青空会」

砂川班 北垣 巖 文

泉南市シルバー人材センターゴルフ同好会「青空会」は創設以来21年目をむかえました。

記念すべき第80回記念大会を、昨年9月23日に、地元の泉南カンツリークラブで開催し、快晴の中、皆さん大変元気でプレーを楽しまれました。終了後の表彰式で、出席者の方から90回大会も100回大会も元気で参加したいなあーと言って居りましたが、平均年齢70歳をはるかにオーバーしている現状では、残念ながら、100回大会の参加は少し無理が有るようです(笑)。

しかしこの我々の「青空会」が100回も、200回も泉南市シルバー人材センターの発展と共に存続して欲しいと願って居ります。

年齢を重ねると、若い頃のようにボールが飛ばなくなり、こんなはずではなかったのにと悔しい思いをしながらのプレーになります。が、その反面アプローチ・パターの小技が冴え、スコアも良くなり楽しくラウンドが出来るようになると思います。

ちなみに、80回大会迄に、2名の方が関空クラシックゴルフ倶楽部で、目出度くホールインワンを達成されております。

ゴルフに興味のある方は、上手・下手は関係なく、初心者の方も歓迎です。是非「青空会」に入会して下さい。皆さんと一緒に楽しく遊ぶことで、交友関係も広がり、健康と体力を維持し、また脳に刺激を与え活性化することによりボケ防止にもなります。

入会希望の方は、シルバー人材センター事務所まで御連絡ください。待っています。

お菊山(納経山)

一丘班 湊 史 一

皆さん、古里を思い出すこと、あります。私は泉南市に住んで、40年を過ぎました。家の窓から山々を見てみると、古里の山々のことを思いうかべる時があります。小さい頃、あの山の向うはどうなっているのかな、どこまで見えるのかなと、思っていました。

今、泉南に住んで、窓から山々をながめていた事が、ハイキングの始まりかも知れません。泉南市シルバー人材センターのハイキング同好会に入り、大阪近辺を探索させてもらいました。そして、窓から見えるお菊山は、思いが強く残っています。新家駅から30分も行くと、玉ねぎの碑、三本松等いろいろ歴史に残る場所があります。種河神社を右に見て、谷あいの林道を通り、沢道に入り、沢登

と思われる急坂の小道を尾根まで登ります。右手が大きく開け、馬背に出ます。

ここからは、泉南・阪南の町や山々が遠くに見られます。少し休み、また村の中の道を登り下りをつくりかえすと、お菊松の案内板があります。そこを



左に10分も行けば、お菊松に着けます。お菊山(納経山標高333m)とは、豊臣秀次の娘が、大阪夏の陣で大阪城に入るため、ここで黒髪を断ち、髪と鏡を松の木の下に埋めたとする伝説が、残っているのがこの山です。ここで自然を満喫し、ゆっくりしましょう。遠くには関西空港を見ることが出来ます。6月頃には、ササユリが美しく咲いています。山を愛する方々のおかげです。帰りは歩きやすい高倉林道を新家まで、往復約4時間かけて山の一日を楽しめます。途中、「市民の里」でもゆっくりして下さい。また上村地区には道の真ん中に石の祠があります。私達ハイキングの仲間、体力も弱って来ています。出かける時はいろいろ準備して、怪我、病気をしないように、頑張っています。ハイキングの仲間になりませんか、お菊山は、ハイキングに最高の場所ですね。

カラオケ同好会『ひばり会』

入会希望の方は

事務局迄ご連絡ください

毎月第2日曜日

13時～17時迄開催

歌サロ「明日香」にて

沢山の入会お待ちしております

現在は新型コロナウイルス感

染予防の為、令和2年11月現在

お休みしています。

再開の際は電話連絡させて頂き

配分金等の確定申告について

会員の皆さんに支払われるシルバー人材センターの報酬（配分金等）は所得税法上では雑所得として取り扱われ、次に該当するような場合には確定申告の必要がありますので、確定申告が必要な会員の方々は申告くださいますようお願いいたします。

〈配分金等の収入だけの場合〉

年間配分金等の合計が103万円を超える場合

〈配分金等の収入の他に年金収入がある場合〉

(年間配分金額－必要な経費等の控除額55万円) + (公的年金額－公的年金等の控除額A) > (基礎控除額48万円※①＋扶養控除額B) (※①所得者の合計所得金額が2,400万円以下の場合)

※注意 就業の際に必要な交通費等は、必要経費等の控除に含まれるものとして取り扱われます。

(A) 公的年金収入（国民年金・厚生年金・共済年金等）受給者の控除額※②

表1 65歳未満の人（昭和31年1月2日以後生まれ）

公的年金等の収入金額	公的年金等の控除金額
130万円以下	60万円
130万円超 410万円以下	年金収入×0.25+27.5万円
410万円超 770万円以下	年金収入×0.15+68.5万円
770万円超1,000万円以下	年金収入×0.05+145.5万円

表2 65歳以上の人（昭和31年1月1日以前生まれ）

公的年金等の収入金額	公的年金等の控除金額
330万円以下	110万円
330万円超 410万円以下	年金収入×0.25+27.5万円
410万円超 770万円以下	年金収入×0.15+68.5万円
770万円超1,000万円以下	年金収入×0.05+145.5万円

(注) 平成23年分から、その年中の公的年金等の収入金額が400万円以下であるものが、その年分の公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下であるものは、確定申告の提出を要しません。ただし、住民税の申告は必要です。

※②公的年金等に係る雑所得以外の所得に係る合計所得金額が1,000万円以下の場合

(B) 控除対象配偶者及び扶養親族の数に応じた控除額

扶養控除額＝被扶養者1人あたりの控除額（表3）を扶養人数に乘じた金額

表3 所得控除の態様別適用一覧

区 分			控除額	内 容
配 偶 対 象	一般 70歳未満	通常	38万円	配偶者控除(38)※③
		障害者 ※④	65	配偶者控除(38)※③＋障害者控除(27)
	老人 70歳以上	通常	48	老人配偶者控除(48)※③
		障害者 ※④	75	老人配偶者控除(48)※③＋障害者控除(27)
扶 養 親 族	一般 16～18歳 23～69歳	通常	38	扶養控除(38)
		障害者 ※④	65	扶養控除(38)＋障害者控除(27)
	特定 19～22歳	通常	63	特定扶養控除(63)
		障害者 ※④	90	特定扶養控除(63)＋障害者控除(27)
	老人 70歳以上	通常	一般 48	老人扶養控除(48)
			同居 58	老人扶養控除(48)＋老親同居(10)
		障害者 ※④	一般 75	老人扶養控除(48)＋障害者控除(27)
			同居 85	老人扶養控除(48)＋障害者控除(27)＋老親同居(10)
本 人	一般	通常	48	基礎控除(48)
		障害者 ※④	75	基礎控除(48)＋障害者控除(27)

※③所得者の合計所得金額が900万円以下の場合

※④特別障害者の場合には障害者控除が特別障害者控除額40万円、同居の場合は75万円になります。

〈配分金等の収入と年金収入以外に収入がある場合など、詳細については所轄税務署にご相談ください。〉

泉南市市制施行50周年を記念し、
泉南市長より感謝状をいただきました



「灯台とモット」

油絵 砂川班 貫戸 順子 作

お知らせ

配分金支払日

12月分	2月1日(月)
1月分	3月1日(月)
2月分	4月1日(木)
3月分	5月6日(木)
4月分	6月1日(火)
5月分	7月1日(木)

配分金明細書を毎月20日以降、事務所に各自取りに来てください。一カ月程度保管後、処分します。ご協力お願いします。

会員の原稿募集

シルバー人材センターでは、年に2回の予定で会報を発行しています。次のような内容の原稿を「原稿用紙(四〇〇字詰) 一、二枚程度で」お寄せください。

①会員として、働く喜び、生きがい等の自己体験等

②随筆、短歌、俳句、川柳等

③趣味の写真等

原稿の締め切り日 2021年5月末日
又、「シルバーせんなん」に望む声を事務所までお寄せ下さいますようお願いいたします。

編集後記

新年あけましておめでとうございます。

コロナ禍で大変な中、会員の皆様にはいつもと違った様式のお正月を迎えられた事と存じます。

今回の会報はカラー版でお届けいたします。表紙は毎年1月に家内安全・無病息災を込めて行われる「林昌寺」の紫燈大護摩供の火渡り行事です。少しでも元氣をお届けできれば幸いです。

会報では、ボランティア活動、同好会だより、会員の方の豊かな日常、力作の油絵、丑年生まれの皆様の抱負等、沢山の投稿のおかげで盛りだくさんの内容となりました。ありがとうございます。今後とも、明るく、楽しい紙面作りにご協力をお願い致します。

アメリカでは、新型コロナウィルスのワクチンが開発され、使用許可が出されました。日本への供給が予定されていますが、今年は安心が訪れる事を願ってやみません。

幸せな年となりますように、お祈り申し上げます。

編集部 山本

