



シルバー せんなん

第61号

令和4年1月発行

公益社団法人

泉南市シルバー人材センター
泉南市信達市場1584番地の4
電話 (072)483-8661



国史跡 海会寺跡広場の桜

(写真提供：泉南市産業観光課)

働く喜び社会参加の輪を広げよう

会員数（令和3年11月末日現在）男328名 女129名 合計457名

新年のごあいさつ

(公社) 泉南市シルバー人材センター
理事長 山内 洋



輝かしい新春を迎えるにあたり、謹んでお祝いのご挨拶を申し上げます。

皆様方におかれましては、清々しく新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。平素はシルバー人材センター事業の発展にご尽力いた

だき誠にありがとうございます。さて、新型コロナウイルス感染症の流行も幾分落ち着き、景気の回復も見込まれるなか、地域の発注者様からのご依頼は多種多様となっております。地域の皆様からの様々なご要望にお応えするためには、会員の拡大が必要不可欠となっております。会員の皆様におかれましては働くことを通じて地域社会の一員として生きがいの実現、

そしてシルバー人材センターの「自主・自立・共働・共助」の理念に基づき、健康の保持と安全就業に心がけていただき、更なる会員拡大へのご協力をお願い申し上げます。皆様方にはご健勝とご多幸並びにますますのご活躍を祈念いたすとともに、シルバー人材センター事業に更なるご支援、ご協力をお願い申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

会員のひろば

令和3年度

会員のボランティア活動に参加して

西信達班 山本 恵子

10月の「シルバーの日」のボランティア活動は、毎年「第3土曜日」に、一斉清掃活動を行っていました。が、本年も、昨年同様コロナウイルスの感染症防止対策のため市内6か所に分かれてそれぞれの日程と、場所で行いました。

西信達班は、鳴滝班と合流して、鳴滝第三公園の清掃をしました。カルマー・熊手・竹箒・火ばさみ他の用具

を手に16名で9時から12時迄、汗を流しました。「特に出入り口を綺麗にしましょう」との、職員さんの挨拶にそって丁寧に作業をしました。道路沿いの溝やその周りも綺麗になり、道行く人から「ありがとう」「お疲れさまです」とお声掛け頂き嬉しかったです。

収集されたゴミは、軽トラックで運ばれて、公園も、私の気持ちも、とてもすっきりした、ボランティア活動の日



新家一号公園 (新家班・新家東班)



俵池公園 (信達班・一丘班)



男里第二公園（雄信班）



砂川奇勝公園（砂川班・東班）



樽井駅回一タリ一周辺（樽井班）



鳴滝第三公園（鳴滝班・西信達班）

でした。帰路はティッシュとチラシをポスティングしました。
来年も参加しようと思っています。
全体では、職員延9名、会員69名の参加と報告を受けました。



介護送迎車運転講習を受講して

砂川班 奥野泰蔵

昨年11月1日から2日間に亘り、泉南市総合福祉センターで介護送迎車運転講習を受講しました。1日目は、座学、2日目は、福祉車両を使って実地訓練、要介護者の介助方法等について指導して頂き、国土交通大臣認定の「福祉有償運送運転者」の修了証が交付されました。

1日目の座学では、福祉有償運送の法的根拠として、道路運送法78条ぶらさがり（介護事業）として開始され、同法79条によりNPO等非営利の法人移動送迎サービスが法的に位置づけられた事も解りました。同サービスは、社会福祉法人やNPOなどの非営利法人が要介護、要支援者等が単独で公共交通機関を利用して移動する事が困難な人を対象に通院、買い物等を目的に自家用車等を利用して行う送迎サービスで利用者は、車椅子用に改造された福祉自動車及びセダン車両を各々利用します。利用者のメリットは、外出の機会を増やすことができ、外出する事で人とのコミュニケーションを図るなど心身の元気を大きく左右することでも分かりました。

又、送迎運転手は、単に利用者を機械的に接する事のない様に、利用者には不快感を与えることなく、動きやすい身軽な服装などに配慮し、言葉遣い等も注意を払わなければならないことも分かりました。

私は現在、訪問介護事務所で福祉自



動車の運転手として、利用者を安全安心に目的地に送迎しています。
利用者は、病院等に行く方、買い物等に行く方など、その目的は様々ですが、利用者は高齢者で一人で通院、買い物等が困難な人である事は言うまでもありません。
利用者には、時間を指定して、自宅前等で待つ様をお願いして、そのほとんどの利用者は、時間通り自宅前で待っています。中には、時間になっても自宅前に居ない利用者も見受けられました。
福祉自動車の利用者は、独居老人も多々見受けられ、待ち合わせ時間に姿が見えない時は事務所から利用者に連絡を入れてもらい必ず利用者を確認する様に心掛けています。送迎運転手は、利用者を目的地に送迎するだけでなく、あらゆることを配慮して、安全安心に心掛けることが大事だと思います。

- ①1日でも早くコロナが終息し、元に戻らないと前に進めないと思っています。
②写真クラブを4か所指導しており楽しく過ごしております。コロナ禍で撮影に行けないのが残念です。
③写真撮影（主に風景写真）釣り（溪流釣りへ岩魚、山女魚、あまづ）・チヌ（黒鯛）他



鳴滝班
青木 博

今年は寅年です 私の年です よろしくお願いします

(順不同)

質問の内容

- ①あなたの今年の抱負について一言おねがいします
②あなたは余暇をどのように過ごしていますか。
③あなたの趣味は何ですか。

- ①心身共に健康で毎日を元気で楽しく過ごしたい。
近隣の高齢者の方に少しでもお役に立てればと思っています。
②月4〜5回のゴルフと読



砂川班
北垣 巖文

- ①とにかく元気でいること。
②できるだけ散歩するよう心がけています。
③読書・旅行



新家班
牧野 映子

- ①現在の生活を少しでも永く続けていければと思うだけです。
②音楽を聞く事、散歩、時々小旅行
③ハイキング、史跡めぐり。しかし最近足弱になりインドアの楽しみを見付けなければと思っています。



新家班
長谷川 勝彦

- ①新型コロナウイルス感染拡大が続く昨年6月・7月ワクチン接種を行いました。が、飲食・旅行等の自粛が続く、今まで以上自己の健康管理に努め、毎日元気で過ごせること。
②農家であるので稲作と家庭菜園
③ゴルフ



東班
西川 勝文

- ①以前シルバーさんでお世話になった事で足腰が良くなった事です。もう一度シルバーさんでお世話になりたいです
②今は年金生活で退屈な毎日を送っています。
③グラントゴルフ及びへたなカラオケです。



一丘班
坂本 敏明

- ③書、ボランティア活動
③ゴルフ、そして囲碁・読書
今年はエイジーシユート達成が目標です。

- ①健康に心がけたいと思います。
②畑で野菜作り
③特にないです。



新家東班
奥村 勉

- ①一歩前進
②読書
③読書・ゴルフ（練習場）パソコン（ゲームなど）



信達班
石井 孝典

- ①弓道で四段の試験に受かること
②弓道と尺八の練習、仲間と音楽
③弓道、カンフー、尺八、音楽、陶芸、ヨット



西信達班
宮谷 風



信達班
田中 実

- ①他人のやさしさを感じとる。
- ②出来るだけストレスを解消する時を作る静かにお酒を飲む。
- ③旅行（特に海外）、音楽鑑賞（演歌は嫌い）、映画鑑賞、感動を与えるもの）



雄信班
隅田 茂

- ①※人生のやり残しにチャレンジ
- 過去に金銭的、時間的余裕が無くて断念した事について、可能な限り挑戦して満足感を達成したいと考えています。
- ②※自宅や所有物の修復
じっとしている事ができない性格なので、自宅や所有の工作物・機械・電機物の不具合箇所の修復をして二日を過ごしています。
- ③※全国の旅と想い出づくり
全国の秘湯とグルメ巡りを



砂川班
貫戸 順子

- 行い、特に景勝地においてはドローンによる空撮を行い、写真や動画を編集してDVD保存し、想い出づくりに凝っています。



新家班
山本 信八

- ①健康に気をつけてメタボ脱却に務める。

②ウォーキング(週2回) 1時間程度、テレビ・音楽鑑賞、体操(主に筋を伸ばす。15分位、ストレッチ)

③油絵、書道、ミニ旅行



新家班
山本 信八

①昨年手術をしたので健康な体作りの徹底。

②ウォーキング

③釣り、旅行



新家班
村井 ひとみ

- ①今の体力を維持し元気に過ごす事ができるよう努力する。



西信達班
徳田 護

- ② 毎日のテレビ・ネットフリックス・DVD等にて韓流ドラマにはまっています。1日があつという間に終ってしまいます。

小さな小さな庭に野菜や花を植えては失敗しながら続けて楽しんでます。

③ 旅をする事です。還暦を過ぎた頃からあちこちとよく行きました。今はコロナで自由に動けませんけれどもそれに楽しんでいます。



西達班
徳田 護

① 今年も大きな問題も無く平穩に（健康／家庭）

② クロスワードパズル解答、ウォーキング（約1時間半程）、読書（洋書、原文で）

③ 特に無し

次の会員さんも寅年です (順不同)

砂川班 樽井班 雄信班 新一班 一丘班 西達班 鳴滝班 西達班 新家班 西達班 信達班 新家班 樽井班 新家班 新東班 新達班 新東班 砂川班 一丘班 西達班 西達班 新家班 信達班 一丘班

辻下 松野 北谷 中名 照喜 古田 溝口 勘野 赤井 渡邊 榎辺 渡田 豐田 石田 熱田 服部 堀田 山縣 礪川 森谷 森谷 奧野 古田 菅田

佳和 隆幸 良一 修治 尚子 ヒサ子 ちゑ子 重章 敏雄 とも子 安子 保夫 隆司 節司 良行 恵美子 正明 敏子 美知子 雅寛 雅剛



砂川班
横峯 喜美子

- ① 病気もしないで1年間仕事を頑張りたいと思います。
- ② 買い物に行ったり、そうじをしたり、犬とすごしています。
- ③ 野菜作りと毎日1時間犬の散歩です。趣味と言つよりは楽しみです。

刈払機取扱作業者 安全衛生教育講習開催

昨年12月6日(月)に、あいぴあ泉南において高齢者活躍人材確保育成事業として大阪府シルバー人材センター協議会主催の「刈払機取扱作業者安全衛生教育講習」が開催されました。

「刈払機作業に関する知識・メンテナンス」「振動障害およびその予防」について座学と実技を熱心に受講され、労働安全衛生法による安全衛生教育修了証が受講者8名に授与されました。



スマートフォンの

講習に参加して

新家班 吉 良 ちる子

昨年11月16日シルバー人材センターにて参加者8名でスマホの講習会が有りました。

当日はテキストと一人1台ずつの練習用スマホが用意されて講師2名とシルバー人材センターからのサポート1名での講習でした。

まず電源を入れる動作から始めてボタンの説明、基本の操作方法、文字入力の方法(タップ、ダブルタップ、フリック、スライド等)や、写真の写し方、インターネットの検索方法や応用を丁寧な説明で約1時間、そ

の後休憩を挟んで後半は更にわからないことや個別の質問タイム。

どんな質問にもわかりやすく教えていただき、あつという間に過ぎた2時間でした。

これからのスマホ生活に初心者として大いに役立つ内容だったと思います。

参加して良かった講習でした。



新職員紹介



高山 美羽

昨年12月よりシルバー人材センターで働かせていただくことになりました高山美羽と申します。

趣味は、英語を勉強することと映画鑑賞です。

一日でも早く皆さんのお役に立てるように頑張ってまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



配分金等の確定申告について

会員の皆さんに支払われるシルバー人材センターの報酬（配分金等）は所得税法上では雑所得として取り扱われ、次に該当するような場合には確定申告の必要がありますので、確定申告が必要な会員の方々は申告くださいますようお願いいたします。

〈配分金等の収入だけの場合〉

年間配分金等の合計が103万円を超える場合

〈配分金等の収入の他に年金収入がある場合〉

(年間配分金額－必要な経費等の控除額55万円) + (公的年金額－公的年金等の控除額A) > (基礎控除額48万円※①＋扶養控除額B) (※①所得者の合計所得金額が2,400万円以下の場合)

※注意 就業の際に必要な交通費等は、必要経費等の控除に含まれるものとして取り扱われます。

(A) 公的年金収入（国民年金・厚生年金・共済年金等）受給者の控除額※②

表1 65歳未満の人（昭和32年1月2日以後生まれ）

公的年金等の収入金額	公的年金等の控除金額
130万円以下	60万円
130万円超 410万円以下	年金収入×0.25+27.5万円
410万円超 770万円以下	年金収入×0.15+68.5万円
770万円超1,000万円以下	年金収入×0.05+145.5万円

表2 65歳以上の人（昭和32年1月1日以前生まれ）

公的年金等の収入金額	公的年金等の控除金額
330万円以下	110万円
330万円超 410万円以下	年金収入×0.25+27.5万円
410万円超 770万円以下	年金収入×0.15+68.5万円
770万円超1,000万円以下	年金収入×0.05+145.5万円

(注) 平成23年分から、その年中の公的年金等の収入金額が400万円以下であるものが、その年分の公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下であるものは、確定申告の提出を要しません。ただし、住民税の申告は必要です。

※②公的年金等に係る雑所得以外の所得に係る合計所得金額が1,000万円以下の場合

(B) 控除対象配偶者及び扶養親族の数に応じた控除額

扶養控除額＝被扶養者1人あたりの控除額（表3）を扶養人数に乘じた金額

表3 所得控除の態様別適用一覧

区 分			控除額	内 容
配 偶 対 象	一般 70歳未満	通常	38万円	配偶者控除(38)※③
		障害者 ※④	65	配偶者控除(38)※③ + 障害者控除(27)
	老人 70歳以上	通常	48	老人配偶者控除(48)※③
		障害者 ※④	75	老人配偶者控除(48)※③ + 障害者控除(27)
扶 養 親 族	一般 16～18歳 23～69歳	通常	38	扶養控除(38)
		障害者 ※④	65	扶養控除(38) + 障害者控除(27)
	特定 19～22歳	通常	63	特定扶養控除(63)
		障害者 ※④	90	特定扶養控除(63) + 障害者控除(27)
	老人 70歳以上	通常	一般 48	老人扶養控除(48)
			同居 58	老人扶養控除(48) + 老親同居(10)
		障害者 ※④	一般 75	老人扶養控除(48) + 障害者控除(27)
			同居 85	老人扶養控除(48) + 障害者控除(27) + 老親同居(10)
本 人	一般	通常	48	基礎控除(48)
		障害者 ※④	75	基礎控除(48) + 障害者控除(27)

※③所得者の合計所得金額が900万円以下の場合

※④特別障害者の場合には障害者控除が特別障害者控除額40万円、同居の場合は75万円になります。

〈配分金等の収入と年金収入以外に収入がある場合など、詳細については所轄税務署にご相談ください。〉

◇お気軽にお電話を◇

軽 作 業	清掃・除草・ビラ配り・空家管理 各種屋内、屋外作業・その他軽作業
施 設 管 理	公園、テニスコート、駐輪場・カート回収等の管理
事 務	一般事務・宛名書き・毛筆賞状書き
園 芸	庭木の剪定・施肥・庭の清掃
修 理 ・ 修 繕	トタン・波板の張り替え・その他小修理
家事・福祉サービス	家事手伝い・食事の仕度・その他家事サービス 老人介護補助・病人看護補助

★臨時的・短期的な仕事は〈シルバー人材センター〉にご相談下さい。

TEL (072) 483-8661

お知らせ

配分金支払日

12月分	2月2日(火)
1月分	3月1日(火)
2月分	4月1日(金)
3月分	5月2日(月)
4月分	6月1日(水)
5月分	7月1日(金)

会員の原稿募集



シルバー人材センターでは、年に2回の
予定で会報を発行しています。次のような
内容の原稿を〔原稿用紙(四〇〇字詰)一
〜二枚程度で〕お寄せください。

①会員として、働く喜び、生きがい等の自
己体験等

②随筆、短歌、俳句、川柳等

③趣味の写真等

原稿の締め切り日 2022年5月末日
又、「シルバーせんなん」に望む声を事務所
までお寄せ下さいますようお願いします。

編集後記

新春を寿ぎ、皆様にとり、本当に良
いお年となりますよう、お祈り致し
ております。

昨年、人々を不安と恐怖に陥れた
コロナ禍、日本中の人達の様々な協
力・努力のお陰で、ようやく終息を
迎えてきているようですが、新変異
種の出来等、油断はできません。本年
も、昨年学んだ習慣・努力を怠らず、
本年こそ、コロナ禍に打ち勝つ世の
中にしたいものです。

さて、「シルバーせんなん(61号)」
の内容ですが、69名の会員の方々の
参加によるボランティア活動、本年
41名の年男・年女の方々のアンケ
ー等への御協力、また、介護送迎車運
転講習、高齢者のためのスマート
フォン講習、刈払取扱講習等参加も、
たくさんの方々に御協力頂きまし
た。本当にありがとうございます。お
陰様で広報の文面を豊かなものにす
ることができました。重ねて御礼申
し上げます。

内容を、更に豊かにするために、
「原稿募集」の項に書かせて頂きまし
たように、会員の方々自らの御投稿
を期待致しております。地域委員の
方にお届け頂いても構いませんので、是非、多くの方々の御協力を期待
致しております。

編集部 吉岡