



シルバー

せんなん

新春号

第67号

令和7年1月発行

迎春



作品提供：新家東班・まあちゃん

油断から 事故は一瞬 怪我一生！！

新年のごあいさつ

理事長 丸山 邦明



新年あけましておめでとうございます。

泉南市シルバー人材センター会員の皆様におかれましては、ご家族共々、健やかな新年を迎えられたことと存じます。

さて、新型コロナウイルス感染症も五類に移行されて早二年、地域での行事も従来通り行われるようになり普段通りの生活ができるようになりました。

昨年は夏の記録的な猛暑の影響にもかかわらず、体調管理に努められてシルバー事業にご協力頂いた会員の皆様には改めて感謝を申し上げます。

本年も健康に留意し、事業の推進に努めて頂きたいと思っています。

当センターでは令和五年十月に導入されたインボイス制度の税負担に引き続き、昨年十一月より施行されたフリーランス新法に伴う個人事業者の就業環境の整備が求められる等、シルバー人材センターの事業運営に次々と新制度の適用を受け、経費と事務量が年々増加していますが、円滑な移行が図れる様、順次対応していきたいと考えております。

今年の干支、乙巳(きのとみ)は「努力を重ね、物事を安定させていく」という意味合いを持つ年とされているそうです。センターを取り巻く環境はここ数年大きく変化し、厳しさを増しています。皆様の協力により、これまで築いてきた信頼をもとに安定した事業運営を目指します。今後も関係機関、関係団体と連携を図りながら地域に必要とされるシルバー人材センター事業をより推進して参りますので、皆様のご協力とご理解を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、会員並びに関係機関の皆様方のご健勝をお祈りしますとともに、今後なお一層、シルバー人材センター事業に更なる支援をお願い申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



講習会を開催しました



・刈払機取扱作業安全衛生教育講習
12/9(月) 参加者8名



・放課後児童クラブ補助員講習
10/30(水) 参加者9名



会員のひろば



シルバーボランティア活動に参加して 砂川班 仲村 学

10月の第3土曜日は「シルバーの日」として、毎年この時季に全国各地のシルバー人材センターが社会奉仕活動をしています。

私たち泉南市シルバー人材センターも10月18日に例年どおりボランティア活動を泉南市内4か所の駅を拠点にして4班で実施しました。

私は和泉砂川駅班に参加するため、集合時間の9時前に駅へ着いてシルバー用のベストを着用し、トンゴやゴミ袋など用具を受け取りました。

駅を出発して小雨の降る中メイン通りを西へ。市役所前を経由してあいびあ泉南までの間を約3時間かけて道路に散乱しているタバコの吸い殻や紙パックを拾い集めたり側溝に溜まっている土を取り除いたり、また草抜きをしながら進みました。

土やゴミで重くなった袋を持ち運びながらの作業であったため、汗と雨でビショビショになりましたが、沿道の商店や通りがかった方々から「シルバーさんありがとう」とか「ご苦労さま」と労いの声をかけて頂いて頑張ろうとの気持ちになれましたし、車の多い中でも事故なくやりとげることができました。

最後は「あいびあ泉南」の前で樽井駅からのメンバーと合流して全員(総勢48名)でシルバーフラッグを中心に集合写真を撮って解散となりました。

いささか疲れはしましたが、市民の方に喜んでいただけたし、またシルバーのPRにもなってよかったと思いました。これからもこのような活動に参加しようと思っています。



一丘班
西 和好

- ① しっかり動く。
- ② 野菜作り、ソフトボール、ゴルフ、家族旅行
- ③ 塩分控えめ、一日水2L、定期健康診断

今年は巳年です

私の年です 宜しくお願いします

- ① あなたの今年の抱負について一言お願いします。
- ② あなたは余暇をどのように過ごしていますか?
- ③ 健康保持で気を遣っている事は何ですか?



西信達班
大江 高弘

- ① 与えて頂いた仕事を完璧におこなう。
- ② 海釣り、旅行
- ③ 軽い柔軟体操、散歩、腹八分目



信達班
棚部 久孝

- ① からだの健康は勿論、頭(脳)も健康である事が「当たり前」と思っていました。が八十四才になった今、この「当たり前」に感謝しながら一日一日を過ごすことが出来ればと最近特に思う様になりました。
- ② 若い頃の趣味であった「テニス」「ゴルフ」等から卒業をし、この頃は「脳トレ」「家の小さな庭の手入れ」「一日四回の犬の散歩」等が私の日課となっています。又趣味にもなっています。この何気ない一日に感謝しています。
- ③ 「快眠」「快食」適度な運動、一日一日を笑顔で過ごせる事と、自分に言い聞かせていますが、「言うは易しされどするは難し」で色々な事をするのが、いやになる時があります。：が、のんびり、ゆっくり自分にあった歩調で進んで行きたいと思っています。この事が健康保持につながってくれる事と期待しています。



新家班
赤川 勝彦

- ① 今年は十月に金婚式を迎えるに当たり、感慨深い年になりそうです。まだ行先は決めておりませんが、記念に二人でどこか旅行にでも行けたらと考えています。
- ② 中学生の頃からクラブ活動でソフトテニスを始め、社会人になってもいろいろな大会の試合に出場し、楽しんでいました。現在はプロ野球の阪神タイガースのファンで、以前は甲子園球場にも足を運んでいました。
- ③ バランスの良い食事を摂ることと、身体を動かすことくらいでしょうか。元気なうちは働こうとの考えから、現在、月に十二日間程度シルバー人材センターの仕事でお世話になっています。

その他十二名の会員さんも巳年です





一丘班
三島 政信

- ① 元気に過ごす。
- ② スポーツ観戦
- ③ 出来るだけ体を動かす。



信達班
旭 隆志

- ① シルバー人材センターの仕事、ボランティアを通して地域社会に貢献できれば良いと思う。
- ② 将棋、テニス、旅行
- ③ 毎日必ずストレッチをすること



樽井班
総谷 弘子

- ① 健康に気をつけていつまでも若々しく楽しく過ごせる様に。
- ② 友人とのコミュニケーション、ひとりの時間を大切に。買い物、本を読む。ガーデニングを楽しむ。
- ③ 食事に気をつけて、現状維持を心がけている。栄養バランスのとれた食事や休養・睡眠を十分とる。



鳴滝班
北薮 和夫

- ① 草刈を本気で楽しんで、絵を深め、来年(二〇二六年)二月の個展を成功させたい。
- ② 二十四時間自分を楽しむ。
- ③ 六時間以上の睡眠、早朝4kmのウォーキングと瞑想



信達班
南 徹

- ① 健康に過ごす事
- ② 週二〜三回のランニングとDIYで家具や小物を作る。
- ③ 出来るだけ体を動かすようにしている。



信達班
濱岡 敦子

- ① 健康に留意したいです。
- ② シルバーハイキングクラブ楽しみです。
- ③ 無理しない程度でお仕事したい。



新家東班
前川 憲基

- ① 健康で元気に働きたい。
- ③ 規則正しい生活、適度の運動

新家東班 南 正三

- ② 音楽鑑賞

一丘班 南口 太光子

- ① 健康で出来る限り動くこと
事故をおこさないこと
転ばないよう気を付けること
- ② 畑(晴耕雨読)、クロスステッチ、卓球
- ③ 偏食をしないこと、野菜を多く食べること

樽井班 藤原 利恵

- ① ダイエット
- ② 旅行、読書
- ③ 食事に気を付ける、体を動かす。



私の趣味

鳴滝班 マーくん

さをり織りで1本の糸から布を織りあげます。ミシンが出来なくてスカートやパンツなどは知り合いに頼んでいます。マフラーはこんな色で織ってほしいと世界に一つだけの自分のマフラー、喜んでいただいた時の笑顔でこちらも笑顔。

3月からは三線を習い始めました。見学させてもらった時、左手で糸を押さえ、右手で音を出し、目で楽譜。左手を見れば右手が違う所を弾き、頭の中がしっちゃかめっちゃか、真っ白に。一日目、「次は海を弾けるようになりましょう」と言われ、へこんで帰りに着きました。7ヶ月経ち、今は少し楽しくなりました。

涙そうそう、花、糸、知床旅情、新安里屋ユンタに挑戦中。

シルバーさんで働く事が出来るようになり、感謝です。沖縄に行って三線を買うのが目標。いつになるか未定だけど、頑張ります。



2024年大阪マラソン奮闘記

雄信班 大浦 三洋

よいドン!9時15分スタートの合図です。

今大会はウェーブスタートなので遅いランナーは30分後のスタート。大会運営上混乱を避け、スムーズなレースが出来るよう配慮からでしょう。天気は雪交じりの雨、なんと日頃の行いが悪いためか最悪の雨模様。100均で調達した雨合羽を着てスタートまで震えながら待ちます。

いよいよ大阪府庁前をスタート、焦るな先は長いぞ。今大会私の目標はリタイヤせず完走だ。3万人のランナーがそれぞれの思いを胸にひたすら走る、走る。

10km地点、御堂筋沿道は大変な応援の人出、声援がモチベーションを高め一番力を与えてくれます。御堂筋の銀杏並木はいつ見ても綺麗で感激します。

20km地点、京セラドームを過ぎ、大正橋辺りは相変わらずの沿道に応援者、疲労で足が思うよう動かない。今大会のエイド(給水給食)は数か所設置されボリューム満点食べ過ぎて腹いっぱいになった。関係者に感謝です。

30km地点、千日前は流石大阪の繁華街、大変な人出。疲労がピークに達し遂に歩き出してしまった。どうした頑張れ!谷町九丁目の上り坂に手を振る応援団(家族)を見つけた。気力と活力と檄を貰って走り出す。ここは踏ん張り処。

40km地点、緑橋を過ぎると大阪城公園のゴールまで後少し、体力を使い果たし疲労困憊、気力だけで前へ前へ。

ゴール大阪城公園、記録5時間40分完走達成!バンザーイ。

今回の大会に限らず、ゴールで今までの苦痛はどっかへ吹っ飛び、完走達成の喜びが込み上げてくる。マラソンはいつも感動を与えてくれる。大阪の空はいつの間にか雨も上がっていた。大阪マラソンありがとう!!





釣りバカ日誌

西信達班 大江 高弘



私の楽しみと言えば、家内との旅行や孫達と遊ぶ事、正月には家族全員集まってお祝いする事と、一人で釣りをする事です。

樽井の港に早朝行けば大江に会えると言われる位毎日の様に暑い日も寒い日も糸を垂らしています。

スズキやチヌ、アジ、イワシ、ヒラメ、ハマチ。季節を感じる事が出来ます。

釣りを通して知り合った人達。一人で釣りをする事が好きだったのに、私の人生に割り込んで来て、いつの間にか私の宝物になっていました。

一度、散歩がてら、歩いたり、釣りしてみませんか？



交通安全運動シニア教室に参加して

鳴滝班 小牧 明

9月21日まだまだ暑さ厳しい中、秋の交通安全運動シニア安全教室が泉南教習所で開催されました。(参加会員9名)交通安全講習から始まり休憩を挟んで屋外で実学習が行われました。交通安全講習では、大阪府の交通安全重点目標は二輪車の交通事故を減少させる事で、スローガンは「自転車も歩行者優先安全走行」であると教えていただきました。

他にも夜間の歩行時での反射材用品の使用、自転車や特定小型原動機付自転車を利用する際のヘルメット着用などの交通事故防止について改めて考えることができました。飲酒運転の根絶はもちろんの事、夕暮れ時以降の早めのライト点灯などについて話していただくとともに道路交通法が一部改正されたことも話してくださいました。

実学習では例年なら実車を使用しての視角認識等の実演になるのですが今回は株式会社セリオ大阪南営業所さまのご協力による電動カート・電動車椅子・電動アシスト四輪自転車実車試乗体験が行われ、終始和やかな雰囲気です約3時間の安全教室でした。

今回参加して、技術の進化に驚きました。特に電動車椅子前輪のオムニホイールの停止位置からの回転方向変換や、片手で簡単に操作できる点です。その他にも電動カートは一回の充電で23~30kmの走行が可能なることを知りました。四輪アシスト自転車は自立でき、安全な漕ぎ出しや停止、安定したハンドル操作等々を体験しました。

実際の感想として、シニア世代の体力や判断能力に優くなればなるほど交通ルールへの遵守および交通環境の整備の重要性を痛感しました。

昨今の交通事情は自分本位な運転による交通事故や交通障害、交通事件などメディア報道で見聞します。

再度交通安全を意識し、より良い交通社会に参加したいと思います。



フリーランスの取引に関する新しい法律が11月にスタート！

「フリーランス・事業者間取引適正化等法」が令和6年11月1日に施行されました。

令和5年5月に、特定受託事業者に関わる取引の適正化に関する法律（以下、「フリーランス法」）が公布され、令和6年11月に施行されました。会員の皆様にも関わる内容となりますので、概略をお伝えします。

フリーランス法とは？

個人がフリーランスとして受託した業務に安定的に従事できるよう、業務を委託する発注者に、『仕事の内容（業務内容や報酬額など）』を明示する義務を課すものです。

ポイント①

現在、請負または委任の形態で就業している会員の皆様は、このフリーランスに該当するため、法の保護を受けることになります。

ポイント②

フリーランス法が施行されても、会員の皆様とセンターとの関係は変わりません。お仕事の内容や報酬のお支払いもこれまで通りですので、安心してお仕事に就いていただけます。

センターはフリーランス法を順守するため、会員の皆様が請け負った『仕事の内容』について、原則として「会員クラウドサービス」を通じて皆様に明示します。このサービスから、配分金の明細と共に明示書を確認することが出来るようになっていきますので、各々確認をお願いします。



配分金支払日

5月分	4月分	3月分	2月分	1月分	12月分
6月27日(金)	5月28日(水)	4月28日(月)	3月28日(金)	2月28日(金)	1月28日(火)



令和6年中に当センターから会員の皆様に支払われた配分金は、所得税法上「その他の雑所得」として取り扱われ、確定申告を行う必要があります。

令和6年1月～12月の間に就業されました会員様には令和7年2月上旬頃「配分金支払証明書」を送付しますので、確定申告の必要書類としてご利用ください。

なお、所得税の計算方法は所得額・扶養親族等により異なりますので、詳しくは泉佐野税務署にお問い合わせください。

☎(072)462-3471

配分金の確定申告を

会員数

(令和6年11月末日現在)

男 309 名
女 129 名
合計 438 名

第67号

令和7年1月発行

公益社団法人

泉南市シルバー人材センター

泉南市信達市場1584番地の4

TEL (072)483-8661

編集後記

新年あけましておめでとうございます。

昨年は南海トラフ地震臨時情報の発表や例年以上の猛暑、相次ぐ物の値上げなど大変な一年でした。

そのような中、会員の方々はボランティア活動や講習会などに参加していただきました。それぞれの活動の様子や、趣味や特技、巳年生まれの皆様の抱負や信条などの紹介のおかげで、素敵な紙面ができました。ありがとうございます。

なお、フリーランスの取引に関する法律が昨年十一月にスタートいたしました。会員の皆様の立場が該当いたしますので、ご確認ください。

巳年は「新しいことが始まる年になる」「成長の年になる」と言われています。表紙のてまりのように高く弾んで、皆様にとりまして、いい年となりますよう心よりお祈り申しあげます。

(松下)

