

元気なシルバー世代の活躍をお届けします

シルバー せんなん

第69号

令和8年1月発行



会員さん100人に聞きました！

お雑煮アンケート

■ 年男が語る空の楽しみ

■ 会員のひろば

安全は 無理せず 焦らず 油断せず



新年のごあいさつ

理事長 丸山 邦明



新年あけましておめでとうございます。
昨年は格別のご厚情を賜り、深く感謝しております。泉南市シルバー人材センター会員の皆様におかれましては、本年もどうぞよろしく

お願い申し上げます。
さて、昨年は「いのち輝く未来社会のデザイン」というテーマで大阪関西万博が四月十三日より開催され、大阪の町をブルーインパルスで彩り、連日のように大盛況しておりましたが十月十三日をもって閉幕となりました。開幕期間中の入場者数も約二五五七万人にもものぼったようで、二〇〇五年に大阪千里で開催された「愛・地球博」の入場者数二二〇四万人を超えたそうです。

近年の物価高騰による不景気の中の開催とあって、否定的な声も多くありましたが、終わってみれば万博の閉幕を惜しむ声が多く上がり、万博に対する世間の風向きの変化を感じたものです。結局のところ、万博を惜しむ声が多いのは、低成長時代における色褪せた現実を忘れさせてくれたからだと思います。

今年度は、インボイス制度による仕入税額控除が五〇％に縮小されて税負担が当センターに押し掛かっています。

センターを取り巻く環境はここ数年大きく変化し、厳しさを増していますが、事業が円滑に進み安定するよう、今後も引き続きインボイスへの対応策を検討しながら対応していきたいと考えています。

会員の皆様方におかれましては、今後も今までと変わらずご協力とご理解を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、会員並びに関係機関の皆様方のご健勝をお祈りしますとともに、今後なお一層、シルバー人材センター事業に更なる支援をお願い申し上げまして新年のご挨拶とさせていただきます。



講習会を開催しました



「通所ドライバー 安全運転講習会」



令和7年12月9日(火)開催
(参加人数：6名)

「刈払機取扱講習会」



令和7年11月25日(火)開催
(参加人数：9名)

「交通安全講習会」



令和7年9月21日(日)開催
(参加人数：26名)



風に乗って新しい年へ…年男が語る空の楽しみ

新しい年の幕開けにふさわしく大空に想いを馳せる年男がいます

エンジンのないグライダーで風をつかみ静かな空を舞うー

今回は空の世界に魅せられた福留さんにラジコングライダーの楽しさについてお話を伺いました。

●ラジコングライダーを始めたきっかけを教えてください。

福留 バイクで立ち寄った場所で飛んでいたんです。何かな？と思って操縦していた人に聞いたんです。それで面白そうだなやってみようと思いました。

●行動力がすごいですね。グライダーにはエンジンがついていないとのことですが、どうやって飛ばすのですか？

福留 上昇気流を利用してまず風に乗せる。そこから操縦に入ります。上下左右にラジコンのスティックを操縦して高さや飛んで行きたい場所に行くように調整するんです。

グライダーをされている人は年配の方が多いですが、飛行機関連で働いていた方が多いです。飛行機の原理の知識が生かせるのでしょうか。

●難しそうですね。どれくらいで操縦できるようになったのですか。

福留 雨の日はダメだし多くても週に1度程度しか練習できない中、1年くらいはかかったかな。初めは指導してくれる先輩に気流に乗せてもらって操縦方法を教えてもらう。下ろすときや危険な場所に行ったら操縦を変えてもらう。

●グライダー中に印象に残ったことはありますか？

福留 子供さんに手を振り返して

グライダーから一瞬目を離れた際に機体を見失い山中に飛んでいたんです。それで機体を無理矢理落下させ、山中に不時着させて3回ほど休憩しつつ取りに行きましたが大変でした。

●バイクやグライダー、多趣味ですね。

福留 釣りやツーリング等やりましたが、今はグライダーが一番の趣味ですね。

●最後に、福留さんが大切にしている言葉を教えてください。

福留 「誰にでも親切に！」です。人から親切にされるとうれしいものです。皆が廻りの人に親切になれば楽しい生活が送れると思います。

●シンプルだけど深いですね。親切にされた人がまたまわりの人に親切にする、どんどん親切の輪が広がってみんなが幸せな世の中になりそうですね。

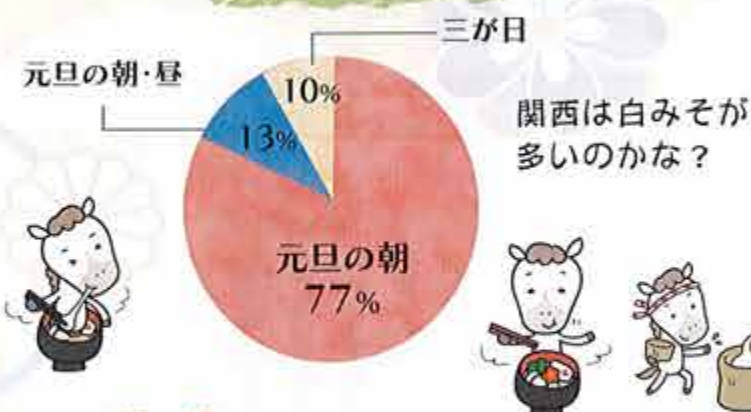
穏やかな笑顔でグライダーの魅力を語られた福留さん。

自由と優しさを併せ持つ温かな人柄が感じられ、どこまでも続く青空のように、その優しさが周囲にも広がっていくようでした。

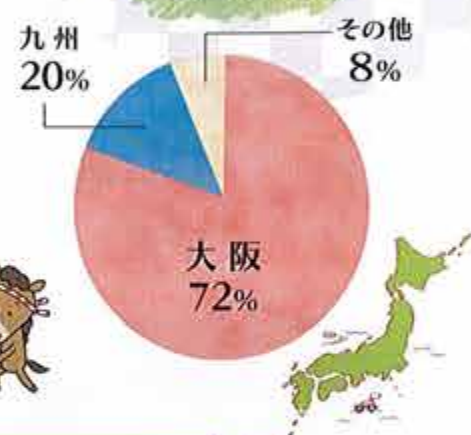


一丘班 福留 弘文さん

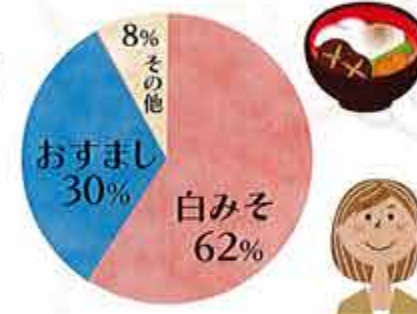
お雑煮はいつ食べる？



出身地は？

お餅は市販？
自家製？

味付けは？



2%

No

お雑煮食べる？

Yes
98%

お雑煮にまつわるエピソード

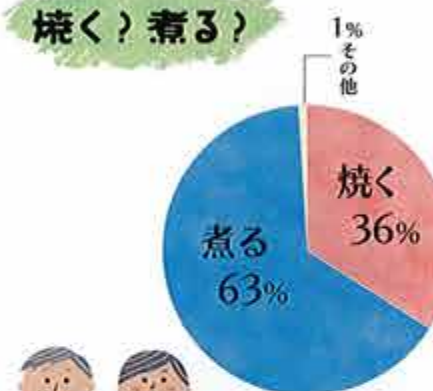
- ・実家はおすましだったけど、結婚して白味噌になった。はじめは慣れるのに時間がかかった。
- ・朝早くから夕方までぶっ通しで5〜6家族分のお餅をついた！
- ・急いで食べて舌を火傷した。
- ・亡き母が元旦に必ず昆布入りの雑煮を作ってくれた。
- ・兄弟で食べ比べした！
- ・みんなで食べたことが懐かしい。
- ・火気厳禁の寮でコンロを使用してお雑煮を作っていて管理人にコンロを没収された！
- ・奥さんの実家はおすましなのに自分に合わせて結婚後は白みそに変えてくれた。
- ・お母さんが作ってくれた味が懐かしい。
- ・お雑煮の後、数の子を食べて「やわやわ」→「コリコリ」のコントラストを楽しんだ。
- ・お雑煮にはあんこ入りのお餅を入れる！
- ・家族揃って「一年を元気で暮らせますように」という願いを込めています。
- ・親からの味を引き継いでいます。
- ・お雑煮は白みそ。そのあと雑煮のお餅をポン酢で食べる！

ご協力くださった会員の皆様ありがとうございました。
どのご家庭のお雑煮もその家ならではの物語がありました。
お正月は家族や地域のつながりを感じることができる大切な時間。来年のお正月は今回知ったよそのお宅の味を試してみるのも楽しいかもしれませんね

お雑煮に欠かせない具材は？

大根 人参 里芋 かぼちゃ
ほうれん草 三つ葉 ねぎ
かわのり あげ かまぼこ
ごぼう 貝類(アサリ、蛤)
昆布 水菜 アナゴ えび
スルメ 青菜 鶏肉

焼く？煮る？



お餅の形は？



シルバー会員さん100人に聞きました
お雑煮についてアンケート

お正月の食卓に欠かせない「お雑煮」
地域や家庭ごとに、だしや味付け、具材はさまざまです。
代々受け継がれてきた味や、家族の思い出がつまった一杯は、まさに新年の風物詩。
みなさんのご家庭ではどんなお雑煮を食べていますか？

会員のひろば

雄信班

中尾 邦廣さん



私と弓の歩み

昭和三十七年に大分県の高등학교を卒業。その間インターハイ・国体と大分県代表で出場した想い出も沢山ありますが、社会人になってからは日々の仕事に追われながら業務に必要な技術を身につけたり資格取得に挑戦したりと自分の足場を固め製鉄プラントの技術指導で海外のスーパーバイザーが自分の本職でした。本職その間三十六年のプラントを超え、平成十四年に大阪で弓を握る事ができた

その時の感動は今でも忘れません。経験者で再び弓道を再開し、今後は大阪代表で活躍できた実力を持ち、今では高齢者になり大会や指導に従事してこれから一人の弓引きとして目の前の一本に誠実に向き合いたいと思います。私は全日本弓道連盟錬士五段、大阪府連の中尾邦廣です。

のしてんてん空間絵画展

2026年1月14日(水)～2月1日(日)
AM11:00～PM6:00(最終日PM4:00)

月曜日休廊



F10号(120枚)による空間絵画「世界は1本と線で出来ている」 壁面 11.0m×2.7m

北飯 和(Waa)

画廊ぶらんしゅ

画廊 ぶらんしゅ

〒563-0031

池田市天神 1-5-16

TEL(072) 761-2626

- 電車一阪急梅田宝塚線石橋阪大駅西口徒歩3分
- バス一阪急バス石橋北口バス停前
- 車一阪神高速空港出口より5分、千里中央より20分

鳴滝班

北飯 和夫さん



地域委員会主催！スマホセミナー



下記の日程で「入門編」と「基本編」のスマホセミナーを開催します
スマホをお持ちじゃない方も貸し出しします。お持ちの方はご自身のスマホでわからないことも質問できます。お気軽にご参加ください

【入門編】スマホを触ったことのない方、買ったばかりの方にオススメ！

- 日時：令和8年1月26日（月）13：30～15：30（定員15名）
- 内容：・スマートフォンを安全に使うための基本的なポイントを知ろう
・電源の入れ方、ボタン操作の仕方を知ろう
・電話・カメラを使おう

【基本編】電話やラインは使うけど、他はあまり使ったことがない方にオススメ！

- 日時：令和8年2月12日（木）13：30～15：30（定員15名）
- 内容：・デジタルリテラシーを身につけて安心・安全にインターネットを楽しもう
・全国版救急受診アプリで病気やケガの緊急度を判定しよう
- 会場 泉南市シルバー人材センター会議室（信達市場1584番地の4）
- 申込 電話または来所にてお申し込みください
泉南市シルバー人材センター（072-483-8661）
- 締切 入門編 1月20日（火）まで 基本編 2月5日（木）まで



※人数が多い場合は抽選となります。

会員優先ですが、ご家族、ご友人に希望者がおられましたらご相談ください

ボランティア活動の報告



10月の第3土曜日は「シルバーの日」として、毎年この時期に全国各地のシルバー人材センターは社会奉仕活動をしています。

私たち泉南市シルバー人材センターは10月17日にボランティア活動を行いました。泉南市内4か所の駅を拠点とし、4班にわかれて最終「あいぴあ泉南」に集合するスケジュール。今年はお天気にも恵まれ、いざスタート！爽やかな秋晴れの中、各駅でティッシュを配り、そのあとはそれぞれの駅から約2時間かけて道路上に散乱しているタバコの吸い殻やゴミ拾い、またうっそうと茂っている草抜きをしながら集合場所の「あいぴあ」へ。総勢48名でシルバーフラッグを中心に集合写真を撮って解散となりました。

地域の人から温かい言葉もたくさんいただき、秋の日差しのようにやさしい気持ち広がったひとときになりました。ご参加いただいた皆さん、お疲れさまでした。



会員のひろば 作品募集中!

「シルバーせんなん」は会員の皆様の「いきいきとした毎日」をご紹介します広報誌です。読んで楽しくなるような紙面を目指して皆さまの趣味や特技、手作りレシピ、ハンドメイド作品、文芸作品(短歌・俳句・エッセイなど)を募集しています!

「はまっている趣味を紹介したい!」

「家族に好評のレシピを伝えたい!」

「日々の想いを俳句にしてみた!」

そんなあなたの作品が誰かの元気のもとになるかもしれません。

どうぞお気軽にご応募ください!



イベント出店の協力会員募集!

会員のみなさまが育てた農作物やメダカ、カブトムシ、手作りの手芸品や木工品をイベントで販売してみませんか?

センターの活動を広く市民の皆さんへ知ってもらおうとイベントでの出店を企画しています。日時等はまだ未定ですが4月上旬にあいびあ泉南で行われるさくらまつりの参加を目標にしております。「販売品はないけど当日のお手伝いならできるよ!」という会員さんも大歓迎です。泉南市シルバー人材センターを盛り上げていきたいので連絡をお待ちしております!!

【申込み】 泉南市シルバー人材センター
(072-483-8661)



配分金等の確定申告を

【請負業務に従事されている方】

令和7年中に会員の皆様に支払われた配分金は所得税法上「その他の雑所得」となり、確定申告を行う必要があります。令和7年1月～12月の間に就業された会員様には令和8年2月上旬頃「配分金支払証明書」を送付しますので確定申告の必要書類としてご利用ください。

【派遣業務に従事されている方】

派遣就業の収入は「給与所得」となります。大阪府シルバー連合会から、源泉徴収票が送られてきます。

所得税の計算方法は所得額・扶養親族等により異なりますので、詳しくは泉佐野税務署にお問い合わせください。

(072-462-3471)

配分金支払日

12月分	1月28日(水)
1月分	2月27日(金)
2月分	3月27日(金)
3月分	4月28日(火)
4月分	5月28日(木)
5月分	6月26日(金)

会員数

(令和7年12月10日現在)

男 284名

女 135名

合計 419名

第69号

令和8年1月発行

公益社団法人

泉南市シルバー人材センター

泉南市信達市場1584番地の4

TEL (072) 483-8661

編集後記

新年あけましておめでとうございませう。

午年は「進む力」「美しさ」を象徴する年だそうなんです。

そんな一年の幕開けに、お雑煮アンケートをとらせていただきました。皆さんの「家庭の味」を知ることができ、大変楽しい企画となりました。白味噌の優しい甘さ、おすましの澄んだ香り、具材へのこだわり…。ひとつひとつに、その家の物語がありますね。

そして、趣味を続けておられる方のお話には、生き生きとした毎日を楽しまれている様子があふれており、心が温かくなりました。

今年も皆さまの笑顔が溢れる一年になりますように。

(堂園)

